



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران کاتاراکت)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه							
ترجیحا از غذاهای ملین و مایعات نظیر سوپ، سبزیجات، روغن زیتون، میوه جات مانند: کیوی، گلابی، آلو و... جهت جلوگیری از یبوست استفاده نمایید تا به چشم فشار وارد نشود							
مراقبت زخم، محل جراحی و عفو آسیب							
از خارش و مالیدن چشم مبتلا جلوگیری کنید داروها و قطره های تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید							
پیگیری های پس از ترخیص							
از سرفه کردن و عطسه زدن بپرهیزد، زور زدن هنگام اجابت مزاج، تغییر ناگهانی وضعیت سر، بلند کردن اجسام سنگین، خم شدن های مکرر، به هم فشردن پلکها و یا مالیدن چشم ها خودداری فرمایید.							
سایر موارد آموزشی							
بعد از عمل جراحی به پشت بخوابید و از خوابیدن به سمت چپ که عمل شده یا به طرف شکم خودداری کنید آرام باشید و از سرفه کردن و عطسه زدن و زور زدن خودداری کنید. در طول روز از عینک آفتابی استفاده کنید تا چشم کمتر اذیت شود زیرا چشم عمل شده نسبت به نور حساس است. برداشتن بخیه ها بستگی به روال کار چشم پزشکتان دارد							
زمان مراجعه به پزشک							
زمان مراجعه مجدد به پزشک: مراجعه عصر روز عمل به پزشک. شماره بیمارستان: ۵۱۵۴۵۲۳۹۹۰ +، داخلی درمانگاه ۴۰۲، کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعا به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن ۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵ (کلینیک آموزش سلامت) تماس بگیرید.							