



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مولتی تروما)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	از میوه هایی نظیر آناناس و ویتامین سی جهت بهبود سریع زخم ها مصرف نمایید. از مواد سرشار از ویتامین برای بهتر شدن سوخت و ساز بدنتان استفاده کنید.						
مراقبت زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	تعویض پانسمان ناحیه عمل به صورت روز درمیان انجام دهید. رعایت بهداشت فردی و بهداشت ناحیه زخم. اندام مبتلا جهت جلوگیری از ورم اندام بالا نگه دارید وزن گزاری روی اندام مبتلا تا وقتی که پزشک معالج نگفته است انجام نشود ازو سایی همچون عصا واکر جهت جلوگیری از وزن گزاری استفاده شود در صورت گچ گیری تا خشک شدن گچ (۲۴ ساعت) روی آن را نپوشانید						
پیگیری های	داروهای تجویز شده را مرتباً مصرف نمایید. در صورت داشتن بخیه یک هفته بعد جهت کشیدن بخیه مراجعه شود.						
سایر موارد آموزشی	در صورت اسیب به مفاصل طبق نظر پزشک فیزیوتراپی جهت بهبود عملکرد اندام انجام شود. حرکات محدود اندام جهت جلوگیری از خشک شدن مفصل انجام گردد بعد عمل طبق دستور پزشک معالج به فیزیوتراپی مراجعه گردد تورم و قرمزی و ترشح زرد رنگ در محل عمل و سیاه شدن رگ ها از علایم خطر میباشد						
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: مراجعه دو هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: ۰۵۱۵۴۵۲۳۹۹۰، داخلی درمانگاه ۴۰۲، کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن ۰۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵ (کلینیک آموزش سلامت) تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: