



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران ناخن در گوشت)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار	
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	رژیم خاصی ندارد و غذاهای معمولی که روزانه مصرف مینمایید بخورید.						
مراقبت زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	در صورت داشتن ترشح تعویض پانسمان با سرم شستشو روی زخم و بتادین در اطراف زخم انجام شود.						
پیگیری های پس از ترخیص	مصرف منظم داروها پس از ترخیص ضروری می باشد. تا مدت محدودی بعد از عمل از فعالیت های سنگین که باعث فشار در ناحیه عمل می شود خودداری نمایید. رعایت بهداشت مناسب.						
سایر موارد آموزشی	استفاده از کفش مناسب که از فشار به ناحیه عمل خودداری نماید.						
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: در صورت نیاز به پزشک مراجعه شود و جهت کشیدن بخیه ها یک هفته بعد عمل مراجعه نمایید. شماره بیمارستان: ۰۵۱۵۴۵۲۳۹۹۰، داخلی درمانگاه ۴۰۲. کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن ۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵ (کلینیک آموزش سلامت) تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: