



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران آندومتريوز)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	محدودیت خاصی ندارید میتوانید همه چیز استفاده کنید مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت و پسته خام اسفناج و تخم مرغ و... همچنین سبزیجات و میوه و کمپوت آناناس و گلابی و مایعات فراوان مصرف کنید						
زخم	در صورت جراحی آندومتريوز 7 الی 10 روز بعد از جراحی جهت چک کردن و کشیدن بخیه ها به نزد پزشک مراجعه نمایید. در صورت بزرگ بودن شکم حتما شکم بند تهیه نمایید تا از عرق کردن و عفونت محل زخم و بخیه ها جلوگیری نمایید.						
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن تب و لرز ، داشتن ترشحات چرکی ،رنگ پریدگی و سر گیجه و درد زیاد مراجعه فوری به پزشک داشته باشید						
سایر موارد آموزشی	از برداشتن اجسام سنگین و کار زیاد خودداری کنید. از روز سوم بعد از عمل پانسمان خود را بردارید و احتیاجی به پانسمان نمیباشد و روزانه استحمام نمایید و محل عمل را با شامپو بچه شستشو دهید و با باد گرم سشوآر خشک نمایید. جواب نمونه پاتولوژی ارسال شده خود را دو هفته بعد از واحد پاتولوژی بیمارستان پیگیری نمایید حداقل تا دو هفته بعد از عمل طبق صلاحدید پزشک رابطه جنسی نداشته باشید						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206 ،داخلی کلینیک آموزش سلامت 221 تماس بگیرید.						