



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران کیستکومی (کیست تخمدان))

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	محدودیت خاصی ندارید میتوانید همه چیز استفاده کنید از خوردن غذاهای نفاخ مثل حبوبات و شیر بپرهیزد مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت و پسته خام اسفناج و تخم مرغ و... و همچنین سبزیجات و میوه و کمپوت آناناس و گلابی جهت جلوگیری از یبوست و بهبود سریعتر زخم مصرف کنید بهتر است تا 48 ساعت بعد از عمل از خوردن نوشیدنی های گاز دار پرهیز نمایید.						
زخم	2 الی 3 روز بعد از عمل میتوانید دوش بگیرید و پانسمان محل عمل را بردارید و محل بخیه را با آب و صابون و یا شامپو بچه شستشو دهید. از لیف کشیدن روی محل عمل پرهیز نمایید.						
پیگیری های پس از ترخیص	یک هفته تا ده روز بعد جهت کشیدن بخیه ها و معاینه به پزشک مراجعه کنید نکته: در صورت قرمزی و ترشح از زخم زودتر از زمان تعیین شده به پزشک مراجعه کند در صورت داشتن خونریزی زیاد، تب و لرز، سر درد، رنگ پریدگی و سر گیجه، درد شدید مراجعه فوری به پزشک داشته باشید خونریزی خفیف واژینال تا چند روز بعد از عمل طبیعی میباشد.						
سایر موارد آموزشی	به مدت یک هفته از بلند کردن اجسام سنگین و فعالیتهای سنگین بپرهیزید و داروها و آنتی بیوتیکهای تجویز شده پس از ترخیص را به موقع مصرف نمایید						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206، داخلی کلینیک آموزش سلامت 221 تماس بگیرید...						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: