



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران پره اکلامپسی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □			
تذکره	رژیم غذایی کم نمک و کم چربی داشته باشد مصرف سبزیجات و میوه و مکمل های حاملگی فراموش نشود						
زخم	در صورت زایمان به روش سزارین حتما جهت شستشوی بخیه ها از روز سوم پس از عمل پانسمان محل عملش را باز نماید و دوش بگیرد و با شامپو بچه شستشو بدهد و در صورت امکان با سشوآر بخیه هایش را از فاصله دور خشک نماید. در صورت زایمان به روش طبیعی و داشتن بخیه محل بخیه ها را حتما با سرم شستشو ، شستشو بدهد و باز هم در صورت امکان با سشوآر از فاصله دور بخیه ها را خشک نماید.						
پیگیری های پس از ترخیص	جهت کنترل فشارخون حداقل هفته ای دوبار به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنند و در صورت غیرطبیعی بودن فشار خون یا داشتن علائم خطر مثل سردرد تاری دید سوزش سردل سریعاً به بیمارستان (زایشگاه) مراجعه کنند یا مرکز بهداشتی جهت ارجاع						
سایر موارد آموزشی	به علائم خطر شامل سردرد، تاری دید سوزش سردل، تهوع و استفراغ توجه زیادی داشته باشد.						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: در صورت داشتن هرگونه مشکل و یا علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نماید و در صورت داشتن هرگونه سوال شماره تلفن 54523990 داخلی 206، داخلی کلینیک آموزش سلامت 221 تماس بگیرد..						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: