



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران پره ترم لیبر)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار	
		صبح	ظهر	شب			
تذکره	رژیم غذایی معمولی میتواند داشته باشید غذاهای نفاخ بعلت ایجاد درد و اشتباه شدن با انقباضات کمتر مصرف کنید مثل حبوبات مکمل های حاملگی و غذاهای حاوی فیبر مثل میوه و سبزی مصرف کنید						
زخم							
پیگیری های پس از ترخیص	چک ضربان قلب جنین، در صورت احساس درد استراحت داشته باشید و از کار سنگین و ایستادن زیاد پرهیزید در صورتی که درد با استراحت برطرف نشد به بهداشت یا مطب پزشک مراجعه کنید در صورت علائم خطری چون لکه بینی آبریزش و خونریزی و تشدید درد به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید						
سایر موارد آموزشی	در صورت کاهش حرکات جنین یک ماده شیرین مثل چای نبات مصرف کرده به پهلوی دراز بکشید و حرکات جنین را بشمارید باید حداقل 4 حرکت در عرض یک ساعت داشته باشید در غیر این صورت به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: در صورت داشتن هر مشکل و یا بروز علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نماید و جهت کنترل های بارداری مرتباً به مراکز بهداشت مراجعه کند و یا در صورت داشتن هرگونه سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206، داخلی کلینیک آموزش سلامت 221 تماس بگیرید.						