



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران جراحی پولیپ رحمی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
تغذیه	محدودیت خاصی ندارید میتوانید همه چیز استفاده کنید مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت و پسته خام اسفناج و تخم مرغ و... و همچنین سبزیجات و میوه و کمپوت آناناس و گلابی مصرف کنید						
زخم							
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن خونریزی زیاد واژینال، تب و لرز، سر درد، رنگ پریدگی و سر گیجه مراجعه فوری به پزشک داشته باشید						
سایر موارد آموزشی	در صورت نداشتن علائم خطری چون سردرد، سرگیجه و... میتوانید فعالیتهای روزمره خود را آغاز کنید و از برداشتن اجسام سنگین و کار زیاد خودداری کنید. و نداشتن رابطه جنسی بعد از عمل جراحی پولیپ رحمی به مدت سه هفته و یا طبق دستور پزشکتان پوشیدن لباس زیر پنبه ای بعد از عمل، رعایت بهداشت فردی و شستشوی مرتب واژن، برقراری رابطه جنسی سالم با رعایت بهداشت.						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206 یا کلینیک آموزش سلامت داخلی 221 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: