



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص تب بعد از زایمان)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:		
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:		
				تخت:				
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک								
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار								
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار		
		صبح	ظهر	شب				
تغذیه	محدودیت خاصی ندارید میتوانید مواد غذایی حاوی آهن مثل: گوشت، پسته خام، اسفناج و تخم مرغ و...و همچنین سبزیجات و میوه، کمپوت آناناس، گلابی، مایعات فراوان و غذای ملین مصرف کنید							
زخم	در صورت داشتن بخیه، محل بخیه ها و ناحیه تناسلی را مرتب با سرم شستشو از ناحیه جلو به عقب بشوید و سپس با سشوآرسرد از فاصله ی 30 سانتی متری خشک نمایید و یا با پارچه نخی خشک نمایید							
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن تب و لرز، داشتن ترشحات چرکی از محل بخیه ها، رنگ پریدگی و سر گیجه و درد و خونریزی زیاد و ترشحات بدبوی واژینال مراجعه فوری به پزشک داشته باشید							
سایر موارد آموزشی	از برداشتن اجسام سنگین و کار زیاد خودداری کنید. مایعات فراوان بنوشید و مرتباً راه بروید و به دستشویی بروید داروهای خود را به موقع مصرف نمایید مرتباً با پارچه نمدار ناحیه زیر بغل ها، شکم، پیشانی و کف پاهای خود را پاشویه کنید							
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206، داخلی 221 کلینیک آموزش سلامت تماس بگیرید.							

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: