



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران توبکتومی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	محدودیت خاصی ندارید میتوانید همه چیز استفاده کنید از خوردن غذاهای نفاخ مثل حبوبات و شیر بپرهیزد مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت و پسته خام اسفناج و تخم مرغ و...و همچنین سبزیجات و میوه و کمپوت آناناس و گلابی جهت جلوگیری از یبوست و بهبود سریعتر زخم مصرف کنید						
زخم	سه روز بعد از عمل به حمام رفته و دوش ایستاده بگیرید پانسمان محل عمل را در صورت جراحی شکمی برداشته و نیاز به لیف و دست کشیدن روی زخم نیست روی زخم را با شامپو بچه بشوید و محل بخیه ها را در صورت امکان با باد گرم سشوار خشک نمایید و نیاز به پانسمان مجدد ندارد و باید زخم را تمیز و خشک نگهداشته و میتوانید روز در میان دوش بگیرید						
پیگیری های پس از ترخیص	یک هفته تا ده روز بعد جهت کشیدن بخیه ها و معاینه به پزشک مراجعه کنید نکته: در صورت قرمزی و ترشح از زخم زودتر از زمان تعیین شده به پزشک مراجعه کنید در صورت نفخ شدید و سفتی شکم و عدم دفع مدفوع، تب و لرز، سر درد، رنگ پریدگی و سر گیجه مراجعه فوری به پزشک داشته باشید						
سایر موارد آموزشی	فعالیت جنسی خود را تا حداقل یک هفته به تعویق بیندازید و از بلند کردن اجسام سنگین پرهیز نمایید پس از عمل نیازی به داشتن روش جلوگیری نمیباشد.						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206، داخلی کلینیک آموزش سلامت 221 تماس بگیرید.						