



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران جفت سرراهی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	محدودیت غذایی خاصی ندارید میتوانید از مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت و پسته خام اسفناج و ..وهمچنین سبزیجات و میوه ومصرف کنید						
زخم							
پیگیری های پس از	در صورت داشتن خونریزی زیاد به رنگ قرمز روشن، درد در ناحیه شکم و کمر، سرگیجه و...به پزشک معالج خود مراجعه نمایید. داروهای تجویز شده را پس از ترخیص به موقع مصرف نمایید						
سایر موارد آموزشی	از داشتن رابطه جنسی و یا هرگونه معاینه و دستکاری واژینال جدا و حتما پرهیز نمایید. از برداشتن اجسام سنگین و انجام کارهای سنگین پرهیز نمایید. استراحت فراوان و مطلق داشته باشید. از هرگونه استرس و فشار روحی به علت جلوگیری از شروع انقباضات رحمی و دردهای زایمانی پرهیز نمایید.						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206، داخلی کلینیک آموزش سلامت 221 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: