



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص حاملگی پوچ)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	محدودیت خاصی ندارید میتوانید مواد غذایی حاوی آهن مثل: گوشت، پسته خام، اسفناج و تخم مرغ و...و همچنین سبزیجات و میوه، کمپوت آناناس، گلابی، مایعات فراوان و غذای ملین مصرف کنید						
زخم	در صورت جراحی 7 الی 10 روز بعد از جراحی جهت چک کردن محل عمل به نزد پزشک خود مراجعه نمایید.						
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن تب و لرز، داشتن ترشحات چرکی از محل عمل، رنگ پریدگی و سرگیجه و درد و خونریزی زیاد مراجعه فوری به پزشک داشته باشید						
سایر موارد آموزشی	از برداشتن اجسام سنگین و کار زیاد خودداری کنید. جواب نمونه پاتولوژی ارسال شده خود را دو هفته بعد، از واحد پاتولوژی بیمارستان پیگیری نمایید رابطه ی جنسی بعد از دفع و سقط حاملگی پوچ در صورت نداشتن خونریزی واژینال بلامانع است بهتر است تا 3 ماه بعد از دفع و سقط حاملگی پوچ، اقدام به بارداری نکنید						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206، داخلی 221 کلینیک آموزش سلامت تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: