

مادرگرامی قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری استفراغ و اسهال مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل می باشد.

سوالات رایج مادر :

گاسترو انتریت (اسهال و استفراغ)

چیست ؟

به التهاب روده و معده که منجر به اسهال یا استفراغ یا هردو می شود و در کودکان شایع است. این بیماری خصوصا در شیر خواران خطرناک است

اسهال چیست :

افزایش در دفعات اجابت مزاج ، افزایش مقدار مدفوع و تغییر در قوام مدفوع را گویند .

استفراغ :

بازگشت مواد غذایی هضم نشده از معده

علت گاسترو انتریت چیست :

علت بیماری ممکن است ویروسی یا میکروبی باشد

گاسترو انتریت ویروسی :

دوره بیماری معمولا کمتر از یک هفته است کودک ممکن است استفراغ همراه تب داشته باشد

گاسترو انتریت باکتریایی:

طول بیماری بیشتر است بیمار تب دارد گاهی اسهال خونی و دردهای شکمی همراه دفع دارد

علائم بیماری :

علائم بیماری شامل: اسهال ، استفراغ ، درد شکم ، ضعف و تب است

اگر کودک شما هر یک از علائم زیر را داشت فوراً به پزشک مراجعه نمایید.

درد شکم ، عدم تحمل غذا ، امتناع از نوشیدن ، فرورفتگی چشم ها ، خواب آلودگی غیر عادی ، ادرار نکردن یا ادرار به میزان کم ، خشکی دهان ، اسهال زیاد (خصوصا اگر آبکی باشد) و اسهال خونی

اسهال و استفراغ

کودکان



www.salamati24.com

درمان بیماری :

پزشک کودک شما را معاینه و تصمیم میگرد در منزل یا بیمارستان درمان شود

درمان در منزل : رعایت رژیم اسهالی با وعده غذایی بیشتر با فاصله کم (شیر مادر ، سوپ ، کته ماست ، موز ، سیب ، مایعات غیر شیرین از آبمیوه صنعتی به هیچ عنوان استفاده نشود

محلول او آر اس خوراکی

درمان در بیمارستان: سرم تراپی ، آنتی بیوتیک درمانی و انجام آزمایشات تشخیصی (مدفوع ، خون ، ادرار)

استفاده از روش کاهش اضطراب واسترس برای تسلط خود در روند بهبودی موثر خواهد بود

پیشگیری بیماری :

پیشگیری از گسترش اسهال واستفراغ میکروبی آسان تر است مثل ظروف و اسباب بازیهای کودکان را قبل از استفاده بشوید سعی کنید همه خانواده بهداشت فردی خود را رعایت کنند

غذای کودکان را در دمای مناسب قرار دهید تخم مرغ را ۶ دقیقه بجوشانید تا کاملا سفت شود مرغ را خوب بپزید

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC-۱۰۰

شماره ویرایش: -

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۹/۱۱



آموزش به بیمار

اسهال و استفراغ نوزادی



اسهال و استفراغ کودک را درمان کنیم؟



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (باییز ۱۴۰۰)

درمان کودکان سن بالاتر :

روز اول: به کودک شیر و محلول جایگزینی بدن و

آبمیوه بدون شکر بدهید

روز دوم: پوره میوه و پوره سبزیجات به رژیم

کودک اضافه کنید

روز سوم: مرغ و سوپ اضافه کنید

روز چهارم: نان و بیسکویت تخم مرغ، و گوشت و

ماهی اضافه کنید

روز پنجم: کودک بهبود یافته رژیم غذایی رو

شروع کنید

مادرگرایی در تمام موارد به کم آبی بدن شیرخوار

توجه کنید در صورت کم بودن ادرار و بیحالی

نوزادان به اورژانس مراجعه نمایید



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری

بیمارستان تلفن: ۰۲۳۹۹۰۵۴۵ داخلی ۲۴۵

دادن شیر خودتان به شیر خوار ، خود مهمترین عامل
کاهش ابتلا به اسهال در شیرخواران است

رعایت بهداشت فردی :

✚ شستن دستتان قبل از شیر دادن یا شروع

تغذیه ، پس از مصرف غذا ، قبل و بعد از

اجابت مزاج

✚ میوه و سبزیجات را ضد عفونی مصرف کنید

✚ از دست فرشان دوره گرد چیزی نخرید

✚ غذا پخته شده را فوراً میل کنید هر چه

فاصله بین پخت و مصرف غذا کمتر باشد

احتمال آلودگی کمتر است

✚ از آب آشامیدنی سالم استفاده کنید، از تهیه

یخ خارج از منزل خودداری کنید در صورتی

در مناطقی زندگی میکنید که دسترسی به

آب تصفیه شده ندارید قبل از مصرف آب ،

آن را یک دقیقه بجوشانید

✚ در مسافرت از بطری آب پلمپ شده استفاده

کنید

درمان شیر خوار :

در ۲۴ اول میتوانید به کودک شیر بدهید

در روز دوم میتوانید مواد غذایی کمکی شروع

کنید

در روز سوم در صورت بهبود کامل روند تغذیه

عادی را شروع کنید