



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران حاملگی خارج از رحم)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	محدودیت خاصی ندارید پس از شروع رژیم غذایی میتوانید از مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت و پسته خام اسفناج و ..و همچنین سبزیجات و میوه و کمپوت آناناس و گلابی جهت بهبود سریعتر زخم مصرف کنید. از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید.						
زخم	تا 3 روز بعد از عمل جراحی استحمام نکنید، شستشوی محل زخم با آب ولرم در هنگام استحمام و خشک نگه داشتن آن. از لیف کشیدن و دستکاری محل زخم اجتناب کنید، حدود ده روز بعد جهت کنترل و کشیدن بخیه ها به پزشک مراجعه نمایید.						
پیگیری های پس از	در صورت داشتن عوارضی چون خونریزی زیاد، سرگیجه، تب و لرز و... به پزشک معالج خود مراجعه نمایید. داروهای تجویز شده را پس از ترخیص به موقع مصرف نمایید						
سایر موارد آموزشی	از بلند کردن اجسام سنگین و ورزش های سنگین پرهیز نمایید.						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206، داخلی کلینیک آموزش سلامت 221 تماس بگیرید...						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: