



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران خروج آی یو دی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □			
تغذیه	محدودیت خاصی ندارید میتوانید همه چیز استفاده کنید بیشتر از غذاهایی حاوی آهن مثل گوشت و پسته خام اسفناج و تخم مرغ و... همچنین سبزیجات و میوه و کمپوت آناناس و گلابی جهت بهبود سریعتر مصرف کنید						
زخم	بعد از عمل بیمار میتواند روز درمیان به حمام رفته و دوش ایستاده بگیرید						
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن ترشحات و خونریزی غیرطبیعی، تب و لرز، سر درد، رنگ پریدگی و سر گیجه، گرفتگی عضلانی شدید مراجعه فوری به پزشک داشته باشید						
سایر موارد آموزشی	بلافاصله پس از خروج آی یو دی، قدرت باروری شما مثل قبل از گذاشتن آی یو دی میشود اگر قصد بارداری ندارید باید پس از خارج کردن آن روش جلوگیری داشته باشید. گرفتگی عضلانی و کمی خونریزی در مدت زمان کوتاه طبیعی میباشد.						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206، داخلی کلینیک آموزش سلامت 221 تماس بگیرید...						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: