



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران خونریزی دیررس پس از زایمان)

نام خانوادگی:		نام:		بخش: زنان		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	رژیم غذایی معمولی و مقوی داشته باشید، مصرف سبزیجات تیره و غذاهای حاوی آهن و ویتامین دار مثل گوشت قرمز، اسفناج، گوشت ماهی، مغزیجات، حبوبات و...						
زخم							
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت داشتن تب و لرز، خونریزی بیشتر از حد عادت ماهیانه، بوی نامطبوع در ناحیه تناسلی و... مراجعه به پزشک داشته باشید						
سایر موارد آموزشی	پوشیدن لباس زیر پنبه ای، رعایت بهداشت فردی و تعویض زود به زود لباس زیر و پد بهداشتی، برقراری رابطه جنسی سالم با رعایت بهداشت.						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 206 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: