



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران دیابت بارداری)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:	تاریخ پذیرش:
تخت:					
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف		نحوه صحیح مصرف دارو	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
تغذیه	مواد غذایی نشاسته دار مثل ماکارانی برنج سیب زمینی را طبق نظر کارشناس تغذیه استفاده کنید و حتما بین وعده های غذایی میان وعده حاوی میوه و با یک کف دست نان سبوس دار استفاده کنید یعنی در طول روز پنج وعده غذایی بخورید ولی به میزان کم. از خوردن شیرینی جات و قندهای مصنوعی مثل آبمیوه های مصنوعی خودداری نمایید.				
علامت خطر	احساس ضعف و عرق سرد و لرزش بدن از نشانه های قند خون پایین میباشد در صورت بروز این علائم بلافاصله از مواد غذایی شیرین استفاده کنید. بی حسی، مور مور شدن اندامها، سرگیجه، تهوع، استفراغ، پر خوری، پر نوشی و پر ادراری از نشانه های قند خون بالاست در صورت بروز این علائم بلافاصله به پزشک مراجعه کنید				
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت تجویز انسولین طبق آموزش ارایه شده توسط پزشک یا پرستار تزریق شود. ساعت و مقدار تزریق به طور دقیق رعایت شود، قند خون در منزل با دستگاه قند خون طبق دستور پزشک چک و ثبت شود، محل تزریق انسولین به صورت چرخشی باشد و در یک محل تزریق نشود، محل تزریق انسولین روی بازو یا پا باشد، تزریق دور ناف در خانمهای باردار ترجیحا انجام نشود				
سایر موارد آموزشی					
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: در صورت بروز مشکل و یا هرگونه علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی و یا پزشک خود مراجعه نمایید و در صورت داشتن هرگونه سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 206، داخلی کلینیک آموزش سلامت 221 تماس بگیرید..				

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: