



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران copd)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
تغذیه	1- سبزیجات و میوه جات مصرف کنید. 3. مایعات کافی مصرف کنید 4-از ویتامین c و سایر آنتی اکسیدان ها استفاده کنید. 5. از مصرف غذاهای سرخ شده، پر ادویه و غذای چرب اجتناب شود						
زخم	در صورت زخم بستر تعویض پانسمان روزانه و تغییر پوزیشن هر دو ساعت انجام شود						
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت بروز علائم درد قفسه سینه و تنگی نفس در هنگام راه رفتن یا بالا رفتن از پله، تنگی نفس در هنگام خوابیدن یا حمله تنگی نفس شبانه، در صورت ورم پاها، افزایش وزن و خواب آلودگی روزانه به پزشک معالج مراجعه شود						
سایر موارد آموزشی	فعالیت مختصر فیزیکی در یک هفته اول بعد از ترخیص و جهت پیشگیری از خستگی در فواصل زمانی لازم استراحت کنید مصرف اسپری ها با آسمیاری از مصرف دخانیات، الکل اجتناب شود حداکثر فشار در زمان ورزش تا زمانی است که بتوانید به راحتی صحبت بکنید در معرض هوای گرم و مرطوب قرار نگیرید تنفس لب غنچه ای را تمرین کنید (برای این کار راحت در یک جا بشینید و یک دم عمیق از طریق بینی بکشید و سپس لب ها مانند زمان سوت زدن و بازدم همزمان انجام شود و زمان بازدم باید سه برابر زمان دم باشد) در صورت صلاحدید پزشک معالج کپسول اکسیژن قبل از ترخیص از بخش تهیه شود						
زمان مراجعه مجدد	زمان مراجعه مجدد به پزشک: مراجعه دو هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: 05154523990، داخلی درمانگاه 402 کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) تماس بگیرید.						