

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما نارسایی کلیه در نوزاد و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل می باشد.

نارسایی مزمن کلیه چیست؟

همان طور که از نام آن پیداست، نارسایی کلیه بیماری است که در آن عملکرد طبیعی کلیه ها با اشکال مواجه می شوند. کلیه ها از اندامهای حیاتی بدن هستند که اعمال بسیار مهمی را بر عهده دارند. آنها نقش مهمی در تنظیم آب، سدیم، پتاسیم، کلسیم، فسفر و سایر موارد حیاتی دیگر در خون دارند. کلیه ها مواد زاید و سمی موجود در خون را که در اثر سوخت و ساز بدن تولید می شوند دفع واز تجمع آنها در خون جلوگیری می کنند. کلیه ها وظایف دیگری هم دارند.. آنها با فعال کردن ویتامین (د) موجود در بدن باعث کمک به جذب کلسیم و استخوان سازی شده ،نقش مهمی در جلوگیری از پوکی استخوان دارند. همچنین آنها ماده ای به نام اریتروپویتین ترشح می کنند که در مغز استخوان در تولید گلبول قرمز و خونسازی موثر است. تمامی این اعمال مهم و حیاتی ممکن است در نارسایی کلیه تحت تاثیر قرار گرفته، به درجات مختلف مختل شوند.

نارسایی کلیه چه علائمی را برای بدن ما

ایجاد می کند؟

در بعضی از موارد نارسایی کلیه، این عضو نمی تواند به خوبی آب اضافی و سایر مواد زاید را از خون جذب و از طریق ادرار دفع کند بنابراین آب اضافی ممکن است در بافتهای مختلف بدن تجمع پیدا کرده باعث ایجاد ورم در اندامها و پف گردگی صورت و اطراف چشمها به خصوص هنگام صبح شوند. جمع شدن آب در ریه ها و اطراف آنها می تواند منجر به تنگی نفس شود. بعضی دیگر از موارد نارسایی کلیه نیز وجود دارند که در آنها کلیه توانایی دفع آب را دارد اما نمی تواند مواد سمی و زاید موجود در خون را دفع کند. در این موارد ادرار در بیماران وجود دارد بنابراین ممکن است بیمار به غلط این طور گمان کند که مبتلا به نارسایی کلیه نیست. املاحی چون پتاسیم ممکن است در اثر کم کاری کلیه ها در خون افزایش یابد و باعث ایجاد مشکلات فراوانی برای بیمار شود. پتاسیم در بعضی میوه ها به مقدار فراوان وجود دارد. تجمع مواد زایدی چون اوره می تواند باعث بروز علائمی چون تهوع، استفراغ، بی اشتها و بروز برخی علایم عصبی شود. کلیه های کم کار نمی توانند ویتامین D را به صورت فعال در آورند و همین امر باعث کاهش جذب کلسیم و اختلال در ساخت استخوان شده و در نهایت ابتلا به پوکی استخوان در افراد مبتلا به نارسایی کلیه می شوند

همچنین کلیه ها نمی توانند اریتروپویتین ترشح کنند و این باعث می شود که بیماران مبتلا به نارسایی کلیه در طولانی مدت دچار کم خونی شوند. در نهایت اگر کلیه ها به طور کامل از کار بیافتند و نتوانند وظایف خود را در حد کافی انجام دهند. از روشهای مصنوعی مانند انواع دیالیز و یا پیوند کلیه برای تصفیه خون و بازگشت اعمال طبیعی بدن استفاده می شود.



VectorStock

VectorStock.com/13363317

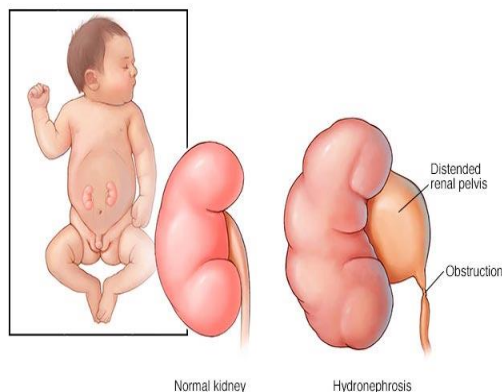
علل ایجاد نارسایی کلیه چیست؟

گروهی از بیماریها باعث ایجاد ورم و التهاب در کلیه ها می شوند. سنگها و عفونتهای دستگاه ادراری میتواند باعث آسیب به کلیه ها شوند. یکی دیگر از بیماریهای که می تواند باعث درگیری کلیه ها شود ابتلا به گلو درد چرکی است نادیده گرفتن و عدم توجه به درمان کامل یک گلودرد چرکی ساده در کودکان علاوه بر ایجاد خطر ابتلا به روماتیسم قلبی، می تواند با التهاب و درگیری کلیه به نارسایی کلیه در کودکی بیانجامد



آموزش به بیمار

نارسایی کلیه نوزاد



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (پاییز ۱۴۰۱)

مصرف مایعات و نمک و مواد غذایی حاوی پتاسیم یا فسفر زیاد باید محدود شود زیرا کلیه های کم کار نمی توانند این مواد را از بدن دفع کنند از طرف دیگر بیماران مبتلا به نارسایی کلیه نیاز به مصرف مکملهای غذایی حاوی کلسیم، آهن و ویتامینها دارند تا به عوارضی کم خونی یا پوکی استخوان مبتلا نشوند. در بعضی موارد پزشک داروهای مدر را تجویز میکند تا به دفع آب و مواد اضافی از بدن کمک کند. اگر به نارسایی کلیه مبتلا هستید رژیم غذایی خود را رعایت کنید.

با آرزوی سلامتی برای فرزند دلبندتان



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری
بیمارستان تلفن: ۰۵۲۳۹۹۰۴۵ داخلی ۲۴۵

یکی دیگر از علل مهم نارسا شدن کلیه ها ابتلا به دیابت و افزایش فشار خون است. سنگها و عفونتهای ادراری را جدی بگیرید و در صورت بروز علائمی چون سوزش و تکرر ادرار و درد در پهلوها یا خونی شدن ادرار حتماً با پزشک مشورت کنید. مصرف داروها بدون تجویز پزشک ممکن است باعث آسیب به کلیه ها شود.

درمان نارسایی کلیه:

در مراحل اولیه نارسایی کلیه ممکن است به روشهای مصنوعی تصفیه خون مانند: دیالیز نیازی نباشد ولی بیماران باید همواره رژیم مایعات و رژیم غذای خود را رعایت کنند

