



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران پنومونی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
تخت:							
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □			
تغذیه	از مصرف غذاهای سرخ شده، پرادویه و غذای چرب اجتناب شود رژیم غذایی پرپروتئین مانند: گوشت گاو کاملاً جوشیده شده، تخم مرغ، گوشت سفید مانند: مرغ و ماهی مصرف نمایید مایعات فروان در حداقل 6 تا 8 لیوان جهت رقیق شدن ترشحات مصرف نمایید						
مراقبت زخم	در صورت زخم بستر تعویض پانسمان روزانه و تغییر پوزیشن هر دو ساعت انجام شود						
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت بروز تب، تنگی نفس، سرفه زیاد و کاهش سطح هوشیاری مجدداً به پزشک معالج مراجعه شود از سیگار کشیدن و مصرف الکل خودداری شود داروهای تجویز شده توسط پزشک رو به طور کامل و به موقع مصرف نمایید						
سایر موارد	انجام فعالیت های روزانه و فیزیوتراپی برحسب نیاز و نظر پزشک از بخور گرم جهت مرطوب کردن هوای استنشاقی استفاده شود از خوابیدن طولانی مدت در یک وضعیت خودداری فرمایید از مصرف مواد محرک مانند اسپری خوشبو کننده، وایتکس و شیشه شور و... اجتناب کنید						
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: مراجعه دو هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: 05154523990 ، داخلی درمانگاه 402 کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) یا 239 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: