



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران فشار خونی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار	
		صبح	ظهر	شب			
تغذیه							
غذاهای کم چرب و کم نمک مصرف کند از مصرف غذاهای سرخ کردنی و پرادویه اجتناب شود مصرف سبزیجات، میوه‌ها و گوشت بدون چربی و مرغ							
پیگیری های پس از ترخیص							
در صورت علائم سردرد، سرگیجه، تاری دید و درد قفسه سینه، تپش نامنظم قلب، وجود خون در ادرار و سنگینی قفسه سینه به پزشک معالج مراجعه فرمایید							
سایر موارد آموزشی							
عدم استعمال دخانیات و الکل کنترل وزن (رسیدن به وزن ایده آل) مصرف داروهای تجویز شده طبق دستور پزشک معالج کنترل فشار خون به صورت دوره ای (جهت کنترل فشار خون به صورت رایگان به واحد کلینیک آموزش سلامت واقع در طبقه همکف اداری میتوانید مراجعه نمایید) انجام ورزش در حد تحمل و به صورت منظم							
زمان مراجعه مجدد							
زمان مراجعه مجدد به پزشک: شماره بیمارستان: 05154523990، داخلی درمانگاه 402 کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) تماس بگیرید.							

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: