



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران TIA)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □			
تغذیه	رژیم غذایی کم نمک، کم چرب، مصرف مایعات غذاهای سرشار از فیبر و غنی از سبزی، میوه، غلات مصرف نمایید						
مراقبت	در صورت داشتن زخم تغییر پوزیشن هر دو ساعت انجام شود و در صورت نیاز تشک مواج برای بیمار تهیه و استفاده گردد						
پیگیری های پس از ترخیص	کنترل فشار خون (فشار خون کمتر از 140 باشد) و قند خون (قند خون ناشتا کمتر از 110 باشد)، کلسترول کنترل فشار خون به صورت دوره ای (جهت کنترل فشار خون به صورت رایگان به واحد کلینیک آموزش سلامت واقع در طبقه همکف اداری میتوانید مراجعه نمایید) کنترل وزن کنترل استرس های روزانه						
سایر موارد آموزشی	فعالیت: شروع فیزیوتراپی به طور مکرر و مستمر و تغییر پوزیشن هر دو ساعت جهت جلوگیری از زخم بستر در صورت توانایی ورزش منظم انجام دهید استفاده از مسواک نرم، عدم استفاده از ژلنت و تیغ عدم استعمال دخانیات و الکل علائم خطر بیماری: صورت: ممکن است چشم یا دهان از یک سمت آویزان شود و فرد نتواند به درستی لبخند بزند. بازوها: ضعف یا بی حسی بازوها ممکن است بلند کردن یک یا هر دو بازو و نگه داشتن آن ها را با مشکل مواجه کند. صحبت کردن: صحبت کردن فرد ممکن است بریده بریده و به هم ریخته باشد. زمان: اگر شخصی یک یا چند مورد از این علائم را داشته باشد، باید بلافاصله با اورژانس (115) تماس بگیرد.						
زمان مراجعه	مراجعه دو هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: 05154523990، داخلی درمانگاه 402 کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) یا 239 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: