



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران بروسوز)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	از مصرف غذاهای سرخ کردنی اجتناب شود رژیم غذایی پرپروتئین مانند: گوشت گاو کاملاً جوشیده شده، تخم مرغ، گوشت سفید مانند: مرغ و ماهی جهت جبران تخریب پروتئین بدن استفاده نمایید رژیم غذایی پرکربوهیدرات از جمله کربوهیدرات با هضم ساده مانند: میوه و سبزیجات استفاده نمایید مواد لبنی پاستوریزه شده مصرف نمایید						
مراقبت زخم	در صورت زخم بستر، تعویض پانسمان روزانه و تغییر پوزیشن هر دو ساعت انجام شود						
پیگیری های پس از ترخیص	در صورتی که تب و یا سایر علائم تب مالت مجدداً پس از درمان عود کند به پزشک معالج مراجعه شود						
سایر موارد	انجام فعالیت های روزانه و فیزیوتراپی برحسب نیاز و نظر پزشک						
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: مراجعه دو هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: 05154523990 ، داخلی درمانگاه 402 کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) یا 239 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: