



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران نارسایی مزمن کلیه)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار	
		صبح	ظهر	شب			
تغذیه	در مصرف سبزیجات و میوه جات حاوی پتاسیم مانند: موز، هندوانه، گوجه فرنگی، آناناس احتیاط شود غذاهای کم چرب و کم نمک مصرف کنید مایعات متناسب با میزان ادرار خود مصرف کنید از مصرف مایعات زیاد پرهیز شود استفاده از مواد غذایی پرپروتئین در رژیم غذایی مانند: گوشت گاو، گوشت ماهی، سینه مرغ و... از مصرف غذاهای سرخ کردنی اجتناب شود						
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت بروز علائم کوتاه شدن فواصل ادرار کردن، اضافه وزن ناگهانی یا ورم دست و پا، وجود درد در پهلوها، سختی نگه داشتن ادرار به پزشک معالج مراجعه فرمایید						
سایر موارد آموزشی	- فعالیت مختصر فیزیکی در یک هفته اول بعد از ترخیص داشته باشد - از مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها و مسکن ها پرهیز شود - روزانه وزن و فشارخون خود را در زمان معین کنترل کنید (جهت کنترل فشار خون به صورت رایگان به واحد کلینیک آموزش سلامت واقع در طبقه همکف اداری میتوانید مراجعه نمایید) - توجه کنید که میوه جات و بسیاری از غذاها حاوی درصد بالایی آب هستند و این مقدار از حجم مایع مصرفی کم شود						
زمان مراجعه مجدد	زمان مراجعه مجدد به پزشک: مراجعه دو هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: 05154523990 ، داخلی درمانگاه 402 کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) یا 239 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: