

مادرگرمای قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری هیپوسپادیازیس شما و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل می باشد.

هیپوسپادیازیس

یکی از اختلالات مادرزادی مهم در نوزادان پسر هائپوسپادیازیس است که در آن سوراخ مجرای ادرار پایین تر از محل طبیعی بر روی تنه آلت تناسلی باز می شود. اگر نوزادی به نظر برسد به صورت مادرزادی ختنه است باید مشکوک به این بیماری شد این بیماری داری طیف وسیعی است که از بسیار خفیف تا بسیار شدید، که تشخیص جنسیت نوزاد مشکل است، متفاوت خواهد بود

در صورت اصلاح نشدن چه مشکلاتی بوجود می آید:

- کودک شما امکان ادرار کردن در حالت ایستاده را ندارد
- تنگی مجرای ادرار دارد
- شکل آلت خمیده و غیر طبیعی است

- ممکن است عفونت ادراری دیده شود
- در سن بزرگسالی نمی تواند مقاربت داشته باشد و باروری اش دچار اشکال خواهد شد.

عوامل خطر زا : یک سری فاکتورهایی که نوزاد را مستعد هیپوسپادیازیس میکند

- سن مادر زیاد باشد
- بچه به روش IVF (آی وی اف) به دنیا آمده باشد
- در زمان حاملگی مادر مواجه با سموم گیاهی شود.

علائم هیپوسپادیازیس :

هیپوسپادیازیس به راحتی توسط پزشک قابل تشخیص است ولی جهت راهنمایی والدین می تواند علائم زیر را داشته باشد :

- ✚ پایین بودن سوراخ ادرار از حد طبیعی خود
- ✚ کجی آلت تناسلی به سمت پائین
- ✚ پاشیدن ادرار هنگام ادرار کردن
- ✚ نصف پوست ختنه گاه وجود ندارد یعنی نوزاد به صورت ناقص ختنه شده به نظر می رسد

درمان :

درمان این بیماری با جراحی است و از جراحی ساده تا جراحی پیچیده متفاوت است. در موارد شدید هیپوسپادیازیس نیاز به چندین بار جراحی است و هیچ وقت هم آلت تناسلی شکل کاملاً طبیعی پیدا نخواهد کرد در مواردی که هیپوسپادیازیس خیلی خفیف است و سوراخ مجرای ادرار چند میلی متر پایین تر از کلاهک تناسلی باز شده است نیاز به درمان وجود ندارد

برای هر درجه هیپوسپادیازیس روشهای جراحی بسیاری وجود دارند و بستگی به شرایط بیمار و تجربه جراح، عمل جراحی مناسب پس از مشورت با خانواده انتخاب می شود معمولاً این جراحی را افرادی انجام می دهند که دارای تجربه کافی در جراحی هیپوسپادیازیس هستند بهترین سن عمل جراحی مابین ۳ ماهگی تا یکسالگی است.

نکات مهم قبل از عمل :

قبل از عمل نوزاد را ختنه نکنید زیرا از پوست آن جهت ترمیم استفاده می شود و حتماً قبل از یکسالگی یا در اولین جراحی شامل ساختن یک مجرای جدید از بافتهای موجود در محل و پیوند کردن آن به محل طبیعی است که جراحی بسیار ظریف و میکروسکوپی می باشد.

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- 117

شماره ویرایش: -

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۶/۲۵



آموزش به بیمار

بیماری هیپوسپادیا (زیس)



بیمارستان خاتم الانبیاء قایماد

واحد آموزش به بیمار (تابستان ۱۴۰۱)

۹- اگر ادرار بیمار کم بود یا تغییر در ادرار کردن بیمار مشاهده کردید به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.

۱۰- مایعات کافی مصرف کنید.

۱۱- جهت حمام از دوش استفاده کنید (نه حمام وان)

۱۲- کیسه ادرار را زود خالی کنید تا سنگین نشود و به مجرای ادرار فشار نیاورد.

۱۳- پانسمان محل جراحی بایستی حداقل ۴ روز بعد از عمل باقی بماند و برداشته نشود. موقع باز شدن، پانسمان کاملاً خیس خورده باشد.

۱۴- بلافاصله بعد از خارج کردن سوند باید نوک مجرا با پماد چرب شود و از آن به بعد تحت هیچ شرایطی نوک مجرا خشک نشود هر یک ساعت یا زودتر نوک مجرا چرب شود این کار راتا بهبودی کامل زخم و رفع قرمزی و جذب نخ بخیه انجام دهید.

۱۵- تورم و شکل غیرطبیعی به تدریج ماهها از بین میرود

با آرزوی سلامتی برای فرزند دلبندتان

منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری
بیمارستان تلفن: ۰۲۳۹۹۰۵۴۵ داخلی ۲۴۵

آموزش به والدین :

۱- برای جلوگیری از وارد شدن صدمه به ناحیه عمل جراحی، محدودیت حرکات تجویزی شود و در ضمن برای جلوگیری از ایجاد فشار ملافه ها و پتو می توانید از کمان تخت استفاده کنید.

۲- برای کاهش بیقراری کودک با نظر پزشک معالج آرام بخش استفاده می شود.

۳- بعد از عمل ۵ تا ۷ روز کودک در تخت در وضعیت به پشت قرار دهید و فعالیت های او را کم کنید تا استراحت کامل داشته باشد.

۴- برای جلوگیری از یبوست (وقتی شکم سفت کار می کند) به دلیل استراحت زیاد، کودک را به خوردن مایعات و غذاهای فیبردار (مثل هویج، کاهو و سبزیجات ..) ترغیب کنید. در ضمن مصرف مایعات کافی و برقراری جریان ادرار به باز نگه داشتن مجرا ادرار کمک می کند.

۵- در صورت نشت ادرار یا خون از محل جراحی به پزشک یا پرستار اطلاع دهید. ۶- بیمار شما سوند یا لوله ادرار دارد، پس از پیچ خوردگی و انسداد دوری کنید و سوند را کنار ران پای بیمار قرار دهید.

۷- مراقب باشید کودک شما با اشیاء نوک تیز بازی نکند و از فعالیت ها و بازیهای خشن دوری نماید.

۸- برای جلوگیری از تحریک پوست و آلودگی زخم بعد از هربار دفع، سریع کهنه را عوض کرده و سوند را تمیز کنید.