



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران تشنج)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار	
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	رژیم غذایی سرشار از کلسیم و ویتامین D استفاده شود. در صورت مصرف کاربامازپین از مصرف آب انار و گریپ فروت پرهیزید. رژیم غذایی پر فیبر استفاده کنید مثل: سبزیجات مصرف کولاها، الکل، قهوه و چای توصیه نمی شود. توصیه به مصرف مایعات زیاد پروئتین در حد نیاز مصرف شود و کربوهیدرات کم مصرف شود.						
	در صورت زخم بستر تعویض پانسمان روزانه و تغییر پوزیشن هر دو ساعت انجام شود						
پیگیری های پس از ترخیص	مصرف دارو ها طبق دستور پرهیز از مصرف مشروبات الکلی پرهیز از داروهای روان مثل: محرک ها و خواب آورها ایجاد تعامل بین کار، استراحت و ورزش در صورت عدم کنترل تشنج، امتناع از ورزش های پر خطر مثل اسکی، شنا و... کم کردن و از بین بردن شرایط استرس زا و استفاده از تکنیک های آرام سازی						
سایر موارد	در هنگام تشنج نباید تلاشی شود فرد را محکم نگه دارید دور کردن اجسام تیز از اطراف بیمار، هیچ چیز نباید داخل دهان بیمار گذاشته شود در صورت وجود استفراغ باید بیمار به پهلو خوابانده شود داشتن کارت شناسایی پزشکی به صورت گردن آویز یا جیبی در جریان قرار دادن اطرافیان و آموزش نکات لازم حین تشنج هنگام گرفتن گواهی نامه، باید تاریخچه تشنج خود را اطلاع داد						
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: مراجعه دو هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: 05154523990، داخلی درمانگاه 402 کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) یا 239 تماس بگیرید.						