



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران تنگی نفس)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:		
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:		
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک								
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار								
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار		
		صبح	ظهر	شب				
تغذیه	1- سبزیجات و میوه جات مصرف کنید. 3. مایعات کافی مصرف کنید 4- از ویتامین C و سایر آنتی اکسیدان ها استفاده کنید.							
زخم								
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید: • درد قفسه سینه و تنگی نفس در هنگام راه رفتن یا بالا رفتن از پله • تنگی نفس در هنگام خوابیدن یا حمله تنگی نفس شبانه							
سایر موارد آموزشی	• فعالیت مختصر فیزیکی در یک هفته اول بعد از ترخیص داشته باشد • شروع فعالیت با شدت بیشتر از هفته اول بلامانع میباشد • مصرف اسپری ها با آسمیاری							
زمان مراجعه مجدد به پزشک:	مراجعه دو هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: 05154523990 ، داخلی درمانگاه 402 کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) یا 239 تماس بگیرید.							