



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران خونریزی گوارشی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
		تخت:					
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	1- مصرف مایعات و اجتناب از مصرف غذاهای آماده و ترشیجات، سس گوجه فرنگی، چای تیره، سیگار، الکل و نوشابه های گازدار 2- اجتناب از مصرف مایعات در صورت تهوع و استفراغ 3- مصرف میوه جات و سبزیجات 4- محدودیت مواد غذایی چرب 5- به جای سه وعده غذایی 5 تا 6 وعده غذایی سبک مصرف شود 6- 3 ساعت قبل از خوابیدن از خوردن غذا خودداری کنید						
مراقبت							
پیگیری های پس از ترخیص	فعالیت: 1- انجام فعالیت های روزانه و ورزش منظم 2- اجتناب از فعالیت های سنگین تا بهبودی کم خونی						
سایر موارد آموزشی	در صورت داشتن علائم خطر مثل: استفراغ خونی شدید، درد شدید شکمی، درد قفسه سینه، تعریق و مدفوع قیری رنگ سریعاً به پزشک/اورژانس مراجعه نمایید عدم استعمال دخانیات و مصرف مشروبات الکلی						
زمان مراجعه به پزشک	مراجعه دو هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: 05154523990، داخلی درمانگاه 402 کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) یا 239 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: