



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران دیابت)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
تغذیه	رژیم غذایی باید دارای کم نمک و کم چرب و قند اضافی باشد، استفاده از میوه های تازه به جای میوه های کنسرو شده استفاده از گوشت قرمز، مرغ، ماهی						
زخم	در صورت داشتن زخم تعویض پانسمان روزانه به روش استریل انجام شود						
پیگیری های پس از ترخیص	1- کنترل روزانه پاها 2- شستن روزانه پاها 3- محافظت پا از سرما و گرما 4- جلوگیری از خشکی پوست پا 5- کوتاه کردن ناخن ها 6- پوشیدن کفش و جوراب مناسب 7- حفظ جریان خون پا 8- کنترل قند خون (قند خون ناشتا کمتر از 200 باشد) و استفاده از داروهای کاهنده ی قند خون طبق دستور پزشک در صورتی که قند خون بالا و همراه با علائم احساس ناخوشی، درد شکمی و اسهال، تنفس عمیق و سریع، تب 38 به بالا، علائم کم آبی مانند سردرد، خشکی پوست، ضربان قلب سریع، خواب آلودگی داشتید به پزشک معالج مراجعه فرمایید علائم افت قند خون شامل: احساس ضعف یا گرسنگی، رنگ پریدگی، عرق سرد، تپش قلب گیجی و خواب آلودگی می باشد در صورتی نداشتن هوشیاری خانواده شما بایستی سریعاً با اورژانس 115 تماس گرفته و در صورت هوشیاری از مواد شیرین (شکلات) استفاده کنید و جهت کنترل داروها مجدداً به پزشک مراجعه نمایید جهت پیشگیری از عوارض جدی افت قند خون همیشه همراه خودتان مواد شیرین (شکلات، بیسکویت شیرین) داشته باشید						
زمان مراجعه پزشک	مراجعه دو هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: 05154523990، داخلی درمانگاه 402 کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) یا 239 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: