



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران زونا)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	رژیم غذایی معمولی در صورت نداشتن بیماری زمینه ایی از قبیل دیابت و چربی خون و بیماری های قلبی						
مراقبت زخم	از خاراندن یا کندن و ترکاندن تاول ها جدا خودداری کنید از کمپرس سرد جهت کاهش التهاب و خارش زخم ها استفاده نمایید استفاده از لباس های نرم و آزاد از مصرف آنتی بیوتیک موضعی روی موضع خودداری کنید چون ترمیم تاول هارا به تاخیر می اندازد						
پیگیری های پس از ترخیص	مصرف داروهای ضد ویروس خصوصا اگر در 72 ساعت اول بروز علائم تجویز شود احتمال درمان زونا را افزایش می دهد مصرف تسکین دهنده های زخم استفاده از بی حس کننده های موضعی استفاده از داروهای استروئیدی و یا کورتیکو استروئید موضعی مطابق دستور پزشکستان						
سایر موارد آموزشی	فعالیت مددجو باید درحد تحمل باشد و از انجام فعالیت های سنگین و طاقت فرسا که باعث فشار فیزیکی زیاد بر مددجو می شود خودداری نماید						
زمان مراجعه به پزشک	مراجعه دو هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: 05154523990 ،داخلی درمانگاه 402 کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعا به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) یا 239 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: