

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران سپسیس)

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:
		تخت:	

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پزشک

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب		

تغذیه	1- پروتئین کافی (مانند گوشت قرمز، تخم مرغ) مصرف کنید. 2- سبزیجات و میوه جات مصرف کنید. 3. مایعات کافی مصرف کنید 4- از ویتامین C و ویتامین های گروه B استفاده کنید. 5. از مصرف غذاهای سرخ شده، پرادویه و غذای چرب اجتناب شود.
زخم	در صورت زخم بستر تعویض پانسمان روزانه و تغییر پوزیشن هر دو ساعت انجام شود.
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت بروز علائم تب و لرز، ضربان قلب سریع یا فشار خون پایین، پوست عرق کرده، اسهال، درد مفاصل، زوال عقل و خواب آلودگی به پزشک معالج مراجعه شود.
سایر موارد آموزشی	شستن دست ها و نظافت مهم ترین و موثر ترین روش کاهش عفونت است. تغذیه کافی و سالم شامل سبزیجات تازه و غذاهای کم چرب ورزش کردن تا موقعی که احساس تنگی نفس نداشته باشید. استراحت کافی 8 ساعت خواب شبانه عدم استفاده از الکل و نوشیدنی های کافئین دار
زمان مراجعه مجدد	زمان مراجعه مجدد به پزشک: مراجعه دو هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: 05154523990، داخلی درمانگاه 402 کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) یا 239 تماس بگیرید.

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: