



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران کرونایی)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
				تخت:			
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	رژیم غذایی کم نمک و کم چربی، پر پروتئین و همراه با مصرف مایعات فراوان، پرپروتئین، سه میان وعده شامل شیر بادام با عسل، آب سیب و آب هویج، ارده و عسل باشد. از خوردن غذاهای چرب و سرخ شده خودداری نمایید. از جوانه ها ی گندم، ماش و شبدر که حاوی ویتامین سی هستند در رژیم غذایی روزانه خود استفاده کنید. همچنین از میوه های حاوی اکسیدان فصل مثل: انار، پرتغال و گریپ فروت استفاده کنید						
مراقبت							
پیگیری های پس از ترخیص	فعالیت و جابجایی شما در منزل محدود باشد در اتاق خود قرنطینه باشید و از سرویس بهداشتی جدا و مختص به خود استفاده کنید. اتاق، حمام و توالت باید دارای تهویه مناسب باشد در صورت نداشتن تهویه در و پنجره ها را باز بگذارید. در صورت استفاده از سرویس بهداشتی مشترک حتما بعد از استفاده سرویس توسط مراقب بیمار ضد عفونی شود بیمار و مراقب بیمار هر دو از ماسک استفاده نمایند و فاصله یک و نیم متری بین ایشان رعایت شود مصرف مکمل ها و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک و در زمان مناسب همراه با یک لیوان آب کامل مصرف نمایید. استفاده از اسپری های تنفسی با دم یار طبق آموزش دریافتی را فراموش نکنید						
سایر موارد آموزشی	توجه به علائم خطر پس از ترخیص شامل: تنگی نفس، سرفه های مکرر، تب و ضعف و بی حالی شدید بعد از ترخیص در صورت تشدید علائم خطر فوراً به بیمارستان و پزشک معالج مراجعه کنید						
زمان مراجعه به پزشک	مراجعه دو هفته بعد به پزشک. شماره بیمارستان: 05154523990، داخلی درمانگاه 402 کلینیک ویژه شبکه بهداشت تایباد روبروی بیمارستان. یک هفته تا ده روز پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) یا 239 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: