

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیمارستانی می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

خونریزی گوارشی چیست

خونریزی گوارشی در اثر صدمه و آسیب موضعی ایجاد می شود و موجب زخم مخاط دستگاه گوارش می گردد. خونریزی های گوارشی به دو دسته با منشا فوقانی و تحتانی تقسیم می شوند

برخی از علل شایع خونریزی گوارشی فوقانی

1. زخم های معده و دوازدهه

2. واریس های گوارشی

3. آسیب های مخاط معده و اثنی عشر

4. بیماری های التهابی مری و بدخیمی ها



علائم خونریزی گوارشی

1. استفراغ خون روشن یا موادی با زمینه قهوه ای که نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش است

2. مدفوع قیری بد بو، این نوع مدفوع که ملنا نام دارد بر وجود خون حداقل به مدت 14 ساعت در دستگاه گوارش دلالت دارد

3. خون قرمز و روشن در مدفوع که بیشتر مربوط به خونریزی قسمت تحتانی گوارش است

4. خونریزی مخفی دستگاه گوارش که در آزمایشات اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده می شود که با علائم کاهش وزن و کم خونی مزمن همراه است.

5. علائم از دست دادن خون یا کم خونی مثل: خستگی، سیاهی چشم، درد قفسه سینه یا تنگی نفس، افت فشار خون

6. در برخی موارد شوک به دلیل از دست دادن شدید خون (بیش از یک لیتر خون در 24 ساعت)

درمان

زمانی که بیمار با خونریزی گوارشی مراجعه می کند پس از ثابت کردن علائم حیاتی بیمار از طریق مایع درمانی مناسب، برای بیمار لوله معده گذاشته می شود شستشوی معده انجام می شود و وضعیت شدت خونریزی تخمین زده می شود.

گاه به دلیل عدم توقف خونریزی جراحی اورژانسی ضروری است برای تشخیص یا درمان خونریزی بسته به منشا آن آندوسکوپی یا کولونوسکوپی انجام می شود



آموزش های لازم به بیمار

1. داروها را طبق دستور پزشک معالج خود به موقع و صحیح مصرف کنید

2. قرص های جویدنی را کاملاً بجوید

3. قبل از مصرف شربت های آنتی اسید آنها را به خوبی تکان دهید

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- 134

شماره ویرایش:-

تاریخ بازنگری: 1403/03/11



بیمارستان خاتم الانبیاء تاسلام

آموزش به بیمار

خونریزی گوارشی



بیمارستان خاتم الانبیاء تاسلام

واحد آموزش به بیمار (بهار 402)

رژیم غذایی

-بیمارانی که از زخم معده شاک می باشند باید از مصرف غذاهای آماده یا همان فست فود خودداری کنید .

-مصرف میان وعده های ناسالم همچون چیپس ، پفک، انواع کنسروها ، غذاهای شور ، پر ادویه و پر چرب را به حداقل برسانید .

-از مصرف جای فراوان و پررنگ ، نوشابه، سیگار ، شکلات و تنقلات ، الکل بپرهیزید .

-از خوردن سس گوجه فرنگی و ترشی اجتناب کنید .

-در بیمارانی که علایم برگشت اسید معده به داخل مری یا بازگشت غذا از معده به مری دارند ، لازم است از دراز کشیدن بلافاصله پس از غذا خودداری کرده و حتی الامکان بالا تنه را در هنگام خواب در موقعیت بالاتری از پایین تنه قرار دهند یا طرف پایین تخت ایشان در سطح پایین تری نسبت به قسمت بالای تخت قرار داشته باشد

-از مصرف مایعات همراه غذا اجتناب کنید



منبع: <http://medlineplus.gov> کلینیک

سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: 54523990 داخلی 221

4 ترکیبات سدیمی، داروهای ضد اسید را بررسی کنید و از مصرف فرآورده هایی که سدیم بالایی دارند در صورت ابتلا به فشار خون یا داشتن رژیم غذایی محدود از نمک ، خودداری کنید

در صورت مشاهده علایم زیر فوراً به

پزشک خود مراجعه نمایید:

- در تمام موارد خونی بودن مدفوع باید به پزشک مراجعه کرد
- در صورت درد شکم
- دهان تشنه و خشک، ضعف و بی حالی (نشان دهنده سدیم بالا ناشی از مقادیر زیاد از حد آنتی اسید های حاوی سدیم) و یا التهاب انتهاها و بالا رفتن وزن در اثر احتباس بعدی آب
- اسهالی که با داروهای ضد اسهال و یا تعویض با آنتی اسید حاوی آلومینیوم برطرف نمی شود یا اینکه اسهال حاوی خون باشد.
- یبوستی که با افزایش مصرف مایعات و رژیم غذایی برطرف نشود .