



## فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران هیپاتیت A)

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                       |     |                     |                                                                        |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----|---------------------|------------------------------------------------------------------------|
| نام خانوادگی:                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | نام:                  |     | بخش:                | پزشک معالج:                                                            |
| نام پدر:                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | تاریخ تولد:           |     | اتاق:               | تاریخ پذیرش:                                                           |
| تخت:                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                       |     |                     |                                                                        |
| آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                       |     |                     |                                                                        |
| آموزش دارو                                    | نام دارو                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | میزان و مدت زمان مصرف |     | نحوه صحیح مصرف دارو |                                                                        |
|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                       |     |                     |                                                                        |
|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                       |     |                     |                                                                        |
|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                       |     |                     |                                                                        |
| آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                       |     |                     |                                                                        |
| آموزش دارو                                    | نام دارو                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | میزان و مدت زمان مصرف |     |                     | نحوه صحیح مصرف دارو                                                    |
|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | صبح                   | ظهر | شب                  |                                                                        |
|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                       |     |                     | قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □ |
|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                       |     |                     | قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □ |
| تغذیه                                         | <p>1- مصرف مواد غذایی در وعده های متعدد و کم حجم و مصرف مایعات فراوان</p> <p>2- رژیم غذایی پرکالری و پرپروتئین مانند: تخم مرغ، شیر، ماهی، گوشت قرمز، سویا</p> <p>3- محدودیت مصرف غذاهای چرب مانند: غذاهای سرخ کرده، شکلات و شیرینی خامه ای</p> <p>4- مصرف مکمل ویتامین های ب کمپلکس به خصوص ب1، ب2 و فولات و همچنین ویتامین ث برای بهبود اشتها، ویتامین کا برای پیشگیری از مشکلات انعقادی توصیه می شود.</p> <p>5- در صورتی که بیمار به دلیل بی اشتهایی، حالت تهوع یا استفراغ قادر به دریافت کافی مواد غذایی از راه دهان نباشد، باید از شیوه های دیگر تغذیه با لوله یا تغذیه وریدی استفاده شود.</p> |                       |     |                     |                                                                        |
|                                               | پیگیری جواب آزمایشهایی که در زمان بستری آماده نشده است.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                       |     |                     |                                                                        |
|                                               | سایر موارد آموزشی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                       |     |                     |                                                                        |
|                                               | <p>➤ از آنجایی که این بیماری از طریق تماس با آب و مواد غذایی آلوده به ویروس هیپاتیت منتقل میگردد لذا رعایت بهداشت فردی و عدم به اشتراک گذاری وسایل بیمارستان توصیه می گردد.</p> <p>➤ مراجعه به پزشک در صورت بروز علائم خطر ( درد شدید شکمی، خونریزی، تهوع و استفراغ شدید، تب و..)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                       |     |                     |                                                                        |
| زمان مراجعه به پزشک:                          | پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی (221 کلینیک آموزش سلامت) و یا 244 تماس بگیرید.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                       |     |                     |                                                                        |