



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران آبله مرغان)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تغذیه	استفاده از مایعات و آبمیوه های تازه به دلیل اینکه بدن کودکان کم آب نشود و مایعات بدن تامین شود. استفاده از مواد غذایی حاوی ویتامین ث مثل کلم بروکلی و استفاده بیشتر از میوه هایی مانند : زردآلو ، گیلان ، سیب ، گلابی و آناناس استفاده از سبزیجات و گوشت و به خصوص گوشت ماهی به دلیل خاصیت ضد التهابی امگا3 موجود در آن						
مراقبت زخم ، محل جراحی و عفو آسیب	عدم دستکاری زخم ها و بثورات حمام روزانه کودکان بدون استفاده از لیف و کیسه استفاده از پمادهای درمانی در صورت تجویز پزشک کوتاه کردن ناخن های کودکان جهت جلوگیری از ایجاد زخم در بثورات پوستی هنگام خاراندن و پرت کردن حواس کودکان از خاراندن بثورات						
پیگیری های پس از ترخیص							
سایر موارد آموزشی	دورنگهداشتن کودکان از بقیه کودکان در منزل جهت جلوگیری از انتقال تا زمانی که بثورات پوستی خشک شوند						
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علایم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 244 تماس بگیرید.						