



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران دیابت)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:	تاریخ پذیرش:
تخت:					
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
					امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
					امضاء پرستار
تغذیه	وعده های غذایی کودک در شبانه روز باید به جای سه وعده شش وعده شود و شامل سه وعده اصلی سبک و سه میان وعده سبک باشد. وعده های آخر شب اهمیت زیادی دارد زیرا ممکن است کودکان در نیمه های شب و هنگام خواب دچار افت قند خون شود و متوجه نشوید. از مصرف غذاهای حاوی قند های ساده مثل: قند ، شکر ، نوشابه ها و آبمیوه های صنعتی اجتناب شود. خوردن برنج مانعی ندارد ولی بهتر است به صورت مخلوط تهیه شود مثل: (عدس پلو ، سبزی پلو و....) به دلیل داشتن فیبر که باعث میشود قند کودک سریع بالا نرود و استفاده از سبزیجات به همین دلیل . استفاده از گوشت بدون چربی و غذای کم چربی . استفاده از میوه ها تا سقف سه واحد در روز. عدم مصرف غذاهای آماده از بیرون مانند غذاهای فست فودی و....				
پیگیری های پس از					
سایر موارد آموزشی	- چگونگی تزریق انسولین به صورت عملی آموزش داده شد. نحوه کنترل قند خون به صورت عملی آموزش داده شد. - علائم قند خون بالا: گرسنگی، ادرار زیاد، خواب آلودگی ،تاری دید. علائم قند خون پایین: لرز ، اضطراب ، تعریق، تحریک پذیری. - میزان قند خون نرمال : در کودکان زیر 6 سال ---< قند خون ناشتا: 80-120 قند خون قبل از غذا: 100-180 قند خون یک ساعت بعد از غذا : حدود 180 قند خون قبل از خواب : 110-200 - مقادیر بالاتر از این مقدار نشان دهنده افت قند خون و مقادیر بالاتر نشان دهنده افزایش قند خون است .				
زمان مراجعه به	زمان مراجعه مجدد به پزشک: پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 244 تماس بگیرید.				