



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص عفونت ادراری)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
		تخت:					
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □			
				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □			
تغذیه	مصرف زیاد مایعات به خصوص آب و مصرف میوه هایی مانند : پرتقال و لیمو شیرین و... که حاوی ویتامین ث هستند.						
مراقبت زخم							
پیگیری های پس از ترخیص	انجام چکاپ آزمایش ادرار ماهانه طبق توصیه پزشک کودکان توصیه می شود .						
سایر موارد آموزشی	کودکتان را هر 2 تا حداکثر هر 3 ساعت یک بار در طی بیداری جهت تخلیه مثانه تشویق کنید. دستگاه تناسلی کودک را از جلو به عقب ، جهت به حداقل رساندن تماس مجرای ادرار بامیکروبهای مدفوع، شستشو دهید. از لباس های زیر نخی و گشاد استفاده کنید و مکرراً آنها را شسته و تعویض کنید. در صورت استفاده از پوشک تعویض هر 4 ساعت توصیه میشود. نشانه های خطر که شامل : تب ، بی قراری حین دفع ادرار ، درد پهلوها ،عدم دفع ادرار و... می باشد را جدی بگیرید و مجدداً مراجعه نمایید.						
زمان مراجعه به پزشک	زمان مراجعه مجدد به پزشک: : پس از ترخیص و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 244 تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: