



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of Medical Science
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران آرتریت سپتیک)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پزشک
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		امضاء پرستار
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
نوع تغذیه ورژیم غذایی (در صورتیکه شیرخوار کمتر از شش ماه باشد آموزش شیردهی و تغذیه انحصاری با شیر مادر - در غیر این صورت رژیم غذایی معمولی ولی ترجیحاً پر پروتئین مانند: شیر، تخم مرغ و... و پر ویتامین مانند: پرتقال، گوجه ، لیمو و...)							
در صورت تجمع مایعات چرکی در محل مفصل و تخلیه آن توسط جراح ارتوپدی، رعایت بهداشت ناحیه تخلیه و پوشاندن با گاز تمیز توصیه می شود. انجام فیزیوتراپی پس از آرتریت عفونی برای تقویت مفصل درگیر عفونت و بازیابی دامنه حرکتی آن ضروری است.							
پیگیری های							
سایر موارد آموزشی - نشانه های خطر پس از ترخیص که شامل: تب بالا و تشنج به دنبال آن، تورم ناگهانی مفاصل که در صورت مشاهده سریعاً به پزشک کودک مراجعه نمایید - میزان فعالیت کودک: تشویق به ماندن در تخت، عدم فعالیت تا حد امکان و فشار نیاوردن به اندام توصیه می شود. - در صورت تب کرد کودک استفاده از تب بر ها مانند: شربت استامینوفن و روش های غیر دارویی کنترل تب مثل تن شویه، کاهش پوشش و...							
زمان مراجعه به پزشک در صورت برگشت مجدد علائم و جهت پیگیری جواب آزمایشات درخواستی پزشک و یا در صورت بروز هرگونه مشکل و علائم خطر سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید و یا در صورت داشتن سوال با شماره تلفن 54523990 داخلی 221 (کلینیک آموزش سلامت) و یا 244 تماس بگیرید.							

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: