



آموزش به بیمار

داروهای مهار کننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین (کاهنده فشار خون)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد
واحد آموزش

برخی از عوارض جانبی دیگر

- سردرد
- احساس خستگی
- از دست دادن اشتها
- ناراحتی معده
- اسهال
- بی حسی
- تب
- خارش پوست یا تاول
- درد مفاصل

و کلام آخر

در صورتی که زبان و لب های شما متورم شد، سریعاً به مراکز اورژانس مراجعه کنید، زیرا شما دچار واکنش های حساسیتی جدی این داروها شده اید، که بسیار نادر است.

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



عوارض جانبی

عوارض جانبی این داروها نادر است. سرفه های خشک در ابتدا مصرف این دارو ممکن دیده شود که پس از مدتی از بین می رود، در صورتی که برطرف نشد، با پزشک برای تغییر میزان یا نوع دارو مشورت کنید. احساس سرگیجه نیز در ابتدای مصرف دارو کاملاً طبیعی است و تنها نکته ای که باید در نظر گرفته شود، توجه در هنگام بلند شدن از تخت خواب است که باعث افتادن و صدمه نشود.



نکاتی که باید در هنگام استفاده از این داروها در نظر گرفته شود:

- از مصرف همزمان این داروها با ایبوپروفن (Advil, Motrin)، آسپرین و ناپروکسن (Aleve) خودداری کنید و قبل از آن با پزشک مشورت کنید.
- در صورتی که از داروهای دیگر مانند داروهای بدون نسخه پزشک، دیورتیک ها (داروهای ادرار آور)، قرص های پتاسیم و یا مکمل های گیاهی و غذایی، استفاده می کنید، پزشک را در جریان قرار دهید.



این داروها در درمان فشار خون بالا، سکته مغزی، حملات قلبی و همین طور در کاهش خطر ابتلا به سکته مغزی یا حمله قلبی استفاده می شود، این داروها همچنین برای درمان دیابت و مشکلات کلیوی نیز مصرف می شود.

مهار کننده های آنژیوتانسین به شل شدن و انبساط عروق خونی کمک می کنند، در نتیجه مانع از افزایش فشار خون در عروق و افزایش کارکرد قلب می شود.

این داروها با نام ها و مارک های مختلف در بازار موجود است و از نظر کارایی تفاوتی باهم ندارند و تنها تفاوت آن ها در عوارض جانبی آنها می باشد.



بیمار گرامی

مطالعه این پمفلت آموزشی به آن دسته از بیمارانی که دارای فشار خون بالا هستند و از داروهای مهارکننده ی آنژیوتانسین استفاده می کنند، توصیه می شود.



داروهای مهارکننده ی آنژیوتانسین

بنازپریل (Lotensin) benazepril

کاپتوپریل captopril

انالاپریل (Vasotec) enalapril

فوزینوپریل fosinopril

لیزینوپریل (prinivil) lisinopril, Zestril

موئکسی پریل (Univasc) moexipril

پریندوپریل (Aceon) Perindopril

کوئیناپریل (Accupril) quinapril

رامیپریل (Altace) ramipril

تراندولاپریل (Mavik) trandolapril