



کمیته آموزش به بیمار و خانواده

کوفتگی چشم



© MIF & ASSOCIATES, INC., 2009

دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد
واحد آموزش

درمان

اولین اقدام گذاشتن یخ برای کاهش درد و التهاب. بررسی بیشتر علایم از لحاظ آسیب جدی مانند صدمه و تکان مغزی. اگر شما دارای درد منتشر، دو بینی، تاری دید یا خون در فضای جلو مردمک هستید فوراً به پزشک مراجعه کنید. تجهیزات محافظتی باید همیشه آماده باشد، خصوصاً در هنگام ورزش کردن. زمانی می توانید فعالیت های خود را از سر بگیرید که بینایی شما مشکلی نداشته باشد.



منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

پیشگیری

- اصلاح کردن اختلالات بینایی



- محافظت از سر و چشم در برابر وسایل و تجهیزات



علل

- برخورد مستقیم با افراد
- تماس با توپ و دیگر تجهیزات ورزشی



- درگیری با افراد
- برخورد با دیوار یا به زمین خوردن

نشانه ها

- درد اطراف چشم
- ورم اطراف چشم
- تغییر رنگ به رنگ ارغوانی



- حساسیت اطراف استخوان گونه
- ناراحتی چشم هنگامی که در معرض نور قرار می گیرد.
- سرگیجه خفیف اگر دچار ضربه مغزی شود

مددجوی گرامی...

پمفلت پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



کوفتگی چشم با علامت کبودی اطراف چشم شناخته می شود. کبودی چشم عمدتاً بوسیله ضربه مستقیم و هنگام برخوردهای ورزشی ایجاد می شود.

Eyelid contusion



این آسیب معمولاً بدون درمان در طی ۳ تا ۱۰ روز بهبود می یابد.