



آموزش به بیمار

آزمایش خون مخفی در مدفوع



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد
واحد آموزش

معنی آزمایش

پزشک شما نتایج تست را با خود شما مرور میکند و درباره اهمیت و معنی نتایج تست و همچنین گزینه های درمانی و نیاز به تست های اضافی اگر ضروری باشد بحث میکند.

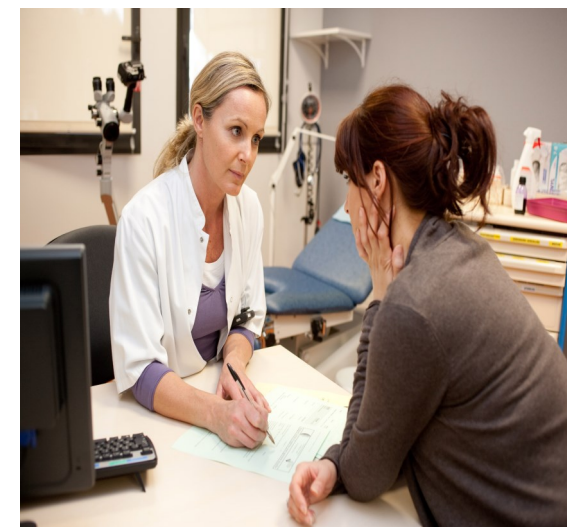
گرفتن نتایج تست

این وظیف شماست که نتایج آزمایش را بگیرید. از آزمایشگاه یا بخشی که آزمایش را انجام میدهد بپرسید که کی و چگونه نتایج را به شما خواهند داد.



یافته های معمول

- بدون خون مخفی در مدفوع
 - نتیجه مثبت یا نشان دهنده ی خون در مدفوع یا یک ماده مداخله گر میباشد.
- معمولا شاخص های که نشانگر جواب طبیعی هستند در آزمایشگاه ها و بیمارستان های مختلف باهم تفاوت دارند. بهتر است شما نتایج به دست آمده را بعد انجام آزمایشات به پزشک نشان داده؛ و با او به بررسی نتایج بپردازید. و سپس مشخص کنید که در چه وضعیتی به سر می برید.



مددجوی گرامی

مطالب آموزشی پیش روی شما در مورد نحوه مراقبت از خودتان است. امیدواریم با مطالعه آن سلامتی خود را باز یابید.



آزمایش خون مخفی مدفوع چیست؟

این تست بر روی مدفوع جهت بررسی خونریزی های معدی-روده ای انجام می شود که می تواند نشان دهنده سرطان روده باشد. این تست به صورت سالیانه به عنوان بخشی از آزمایشهای معمول پس از ۵۰ سالگی انجام می شود که توسط پزشک شما کنترل می شود.

تست خون مخفی مدفوعی (FOBT) خون موجود در مدفوع را مورد بررسی قرار می دهد. معمولاً برای مثبت شدن آزمایش خون مخفی نباید خون زیادی در مجرای گوارشی وجود داشته باشد، یا به گونه ای باشد که شما متوجه مدفوع خونی یا تیره یا قیر مانند شوید. هر مقدار قابل توجهی خون که خارج شود باید مورد بررسی قرار گیرد.

مثبت بودن این آزمایش بیانگر این است که شما در جایی از دستگاه گوارشی خود خونریزی دارید. وجود این خون می تواند به علت زخم، دیورتیکولیت، خونریزی پولیپ، بیماری التهابی روده، هموروئید، از خون بلعیده شده به علت خونریزی لته ها یا خون دماغ، یا می تواند به علت تومورهای سرطانی خوش خیم یا بدخیم باشد. هر چیزی که در حفره روده به صورت برآمده وجود داشته باشد، مانند پولیپ یا تومور به احتمال زیاد میتواند سد راه ضایعات مدفوعی هنگام عبور شود و به صورت متناوب باعث خونریزی شود.



آماده سازی جهت آزمایش

شما نباید سه روز پیش از انجام تست گوشت قرمز بخورید. همچنین خوردن خوراکی های مانند ماهی، شلغم، ترب کوهی باعث ایجاد نتیجه مثبت کاذب خواهد شد. علاوه بر این از مصرف داروهایی مانند کلشی سین ها و داروهای اکسید کننده (به عنوان مثال، ید و بوریک اسید) نیز باید اجتناب شود. حتماً با دقت از دستورالعمل پزشک پیروی کنید.

در تست خون مخفی، پزشک شما یا آزمایشگاه به شما یک یا چند کارت آزمایش می دهد. شما نمونه های جداگانه ای از مدفوع های مختلف جمع آوری کنید، معمولاً در سه روز پشت سر هم. هر نمونه مدفوع باید در یک ظرف تمیز جمع شود و نباید با ادرار یا آب آلوده شود. لام با نام شما و تاریخ علامت گذاری میشود، سپس توسط یک اسمیر نازک از مدفوع بر روی کاغذهای مربعی فیلتر مانند روی کارت تهیه میکنید. بگذارید کاغذ صافی خشک شود. هنگامی خشک شد پایدار میشود. به طور معمول شما همه نمونه های متوالی را جمع آوری میکنید و سپس همه آنها را به پزشک یا آزمایشگاه در یک زمان برمیگردانید.

