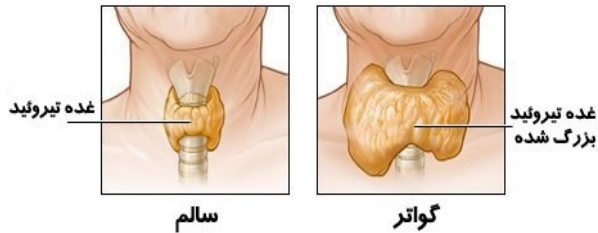
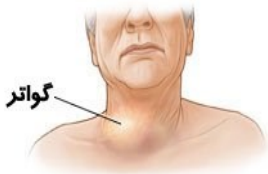




آموزش به بیمار

گواتر



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد
واحد آموزش

درمان

درمان گواتر بستگی به علت آن دارد. معمولاً درمان‌ها شامل موارد موارد زیر می‌باشند:
در صورت داشتن گواتر ساده و معمولی، مصرف نمک یددار و مصرف قرص لووتیروکسین توسط پزشک متخصص غدد توصیه می‌شود.
در صورت مؤثر نبودن روش‌های بالا و داشتن گواترهای شدید ممکن است درمان با ید رادیواکتیو و یا جراحی گواتر نیز نیاز باشد.
پس از درمان اندازه‌ی این غده کاهش پیدا می‌کند و در نتیجه علائم گواتر بهبود پیدا می‌کند.



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

تشخیص

در صورتی که مشکوک به گواتر شدید، انجام معاینه بالینی، آزمایشات هورمونی، اسکن تیروئید، سونوگرافی، MRI، CT اسکن و یا نمونه‌گیری از غده تیروئید (بیوپسی) توسط پزشک توصیه می‌شود.



مددجوی عزیز

پمفلت پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماری تان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید.



علت های گواتر:

۱. افزایش ساخت هورمون تیروئید(هایپرتیروئیدیسم)
۲. کاهش ساخت هورمون تیروئید(هایپوتیروئیدیسم)
۳. التهاب غده ی تیروئید که ممکن است به دلیل بارداری و یا ویروسی باشد.
۴. بارداری
۵. سرطان تیروئید
۶. بعضی از داروها
۷. کمبود ید در برنامه غذایی
۸. اشعه
۹. ارثی
۱۰. جنس مؤنث
۱۱. سن بیش از ۴۰ سال

علائم:

گاهی هیچ علامت ظاهری در فردی که گواتر دارد مشاهده نمی شود و گاهی علائم زیر دیده می شوند:

۱. احساس فشار و توده ای در گلو
۲. ورم گلو و بزرگ شدن تیروئید
۳. سختی در بلع
۴. تنگی نفس
۵. احساس خفگی

*وقتی گواتر نتیجه ی افزایش هورمون های تیروئیدی باشد، نشانه های آن عبارتند از:

۱. تپش قلب
۲. تهوع و استفراغ
۳. اسهال
۴. کاهش وزن
۵. چشم های برآمده
۶. حساس به گرما



*وقتی گواتر نتیجه ی کاهش هورمون های تیروئیدی باشد، نشانه های آن

عبارتند از:

- ۱-خستگی
- ۲-پوست خشک
- ۳-بیوست
- ۴-افزایش وزن
- ۵-سیکل قاعدگی نامنظم
- ۶-حساس به سرما

