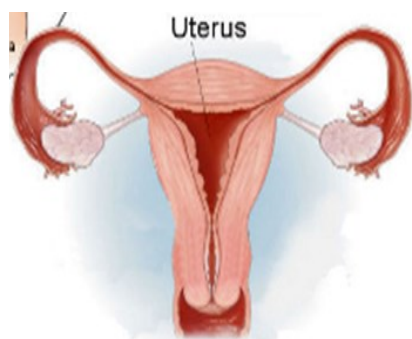




## آموزش به بیمار

### برداشتن رحم به شیوه

### لاپاراسکوپی



© SEP & ASSOCIATES, INC. 2004

دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد  
واحد آموزش

### مراقبت های بعد از عمل

- محل جراحی با پانسمان پوشیده می شود و پرستار در زمانهای تعیین شده میزان بهبودی آن را بررسی می کند.
- معمولاً به دنبال عمل جراحی مقداری درد و ناراحتی در محل سوراخ های ایجاد شده وجود دارد.
- برای کاهش درد شما در صورت لزوم پزشک برایتان داروی ضد درد تجویز می کند.
- بهتر است فردی در منزل به مدت ۳ تا ۵ روز بعد از عمل از شما مراقبت نماید.
- ۲ تا ۴ هفته بعد از عمل برای ارزیابی وضعیت خود به پزشک مراجعه کنید.



منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

### نحوه انجام جراحی

- به شما داروی چرک خشک کن داده خواهد شد.
- بعد از برقراری خط وریدی، داروی خواب آور به شما تزریق خواهد شد.
- گاز کرین دی اکسید جهت اتساع شکم استفاده می شود این اقدام به انجام بهتر عمل جراحی کمک کرده و به کاهش عوارض جراحی کمک می کند.
- ۳ یا ۴ سوراخ کوچک (کمتر از ۱/۵ سانت ) بر روی شکم شما ایجاد خواهد شد. یکی از این ۳ سوراخ در محل ناف است که لاپاراسکوپ از طریق این سوراخ وارد می شود و دیگر ابزارهای جراحی از طریق سایر سوراخ ها به محل وارد می شود.
- رحم ممکن است برداشته شود یا به قطعات کوچکتری تقسیم شده و از طریق این سوراخ ها خارج گردد.
- در نهایت این سوراخ ها بسته خواهد شد.

## مددجوی گرمی

مطالب آموزشی پیش روی شما در مورد نحوه مراقبت از خودتان است. امیدواریم با مطالعه آن سلامتی خود را بازیابید.



## برداشتن رحم به شیوه لاپاراسکوپي چگونه

### انجام می شود؟

در این جراحی رحم از طریق ایجاد دو سوراخ کوچک بر روی شکم و وارد کردن یک لوله باریک و روشن در پایین شکم برداشته می شود. همچنین در طول عمل، لوله های فالوپ و تخمدان ها می توانند برداشته شوند.

### مزایای جراحی لاپاراسکوپي چیست؟

- درد کمتر
- کاهش خطر خونریزی
- کاهش خطر عفونت
- برگشت سریع تر به حالت فعالیت و معمول
- مدت زمان کوتاه بستری (معمولا یک شب)
- افزایش رضایت بیمار



## قبل از انجام عمل، موارد زیر را به پزشک خود

### توضیح دهید:

- وجود هرگونه تست پاپ اسمیر غیرنرمال
- وجود آلرژی به دارو یا غذای خاص
- استفاده از استروئیدها
- وجود مشکلات قبلی با داروهای بیهوشی و بی حسی
- وجود مشکل خونریزی یا انعقاد خون
- عمل جراحی قبلی
- وجود بیماری های دیگر شامل دیابت یا مشکلات کلیوی
- میل به بارداری در آینده
- وجود هرگونه عفونت یا سرماخوردگی که پیشرفت کرده باشد.
- وجود علائمی مانند پربودی نامنظم، کاهش وزن، تغییرات روده ای و کلیوی

**توجه:** شما بعد از این عمل قابلیت بارداری نخواهید داشت اگر لوله های فالوپ و تخمدان ها قبل از زمان یائسگی برداشته شوند علائم یائسگی به طور ناگهانی بروز خواهد کرد که این علائم توسط دارو کنترل می شود.

## عوارض برداشتن رحم به شیوه

### لاپاراسکوپي چیست؟

هر کدام از عوارضی که در زیر ذکر می شود ممکن است ایجاد شوند اما اگر به نکات ذکر شده توجه کنید احتمال ایجاد این عوارض بسیار کم می شود. عوارض جراحی شامل:

خونریزی، انعقاد خون در پاها یا ریه، عفونت، آسیب به ارگان های مجاور، مشکلات بی هوشی، علائم زودرس یائسگی

### نحوه پیشگیری از عوارض:

- از پزشک خود در مورد تغییراتی که پس از جراحی در شما ایجاد می شود و زمان توقف داروهایتان سوال کنید.
- از رقیق کننده های خون مانند آسپرین از یک هفته قبل از عمل استفاده نکنید.
- حدود ۸ ساعت قبل از عمل جراحی از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.
- سیگار نکشید.
- بهتر است یک نفر پس از جراحی و در دوره بهبودی در انجام کارهای منزل به شما کمک کند.

