

مادرگرمای قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری التهاب پرده ها مغز (مننژیت) و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل می باشد.

سوالات رایج مادر :

بیماری مننژیت چیست ؟

مننژیت التهاب مننژ است، غشایی که اطراف مغز و نخاع را می پوشاند. بیشتر موارد این بیماری ناشی از باکتری ها یا ویروس ها هستند

بنابراین واکسیناسیون منظم، دانستن علائم مننژیت و انجام مراقبت پزشکی بلافاصله پس از اینکه گمان بردید فرزندتان دچار این بیماری شده است، بسیار مهم می باشد.



دلایل مننژیت :

بسیاری از باکتری ها و ویروس هایی که باعث مننژیت می شوند نسبتاً شایع بوده و مرتبط با سایر بیماری های معمول می باشند. آنهایی که پوست، سیستم ادراری یا دستگاه گوارشی و تنفسی را آلوده می کنند، می توانند بواسطه ی جریان خون و از طریق مایع مغزی نخاعی که مایعی است که در داخل و اطراف نخاع گردش می کند، به مننژها انتقال پیدا کنند.

در برخی موارد مننژیت باکتریایی، باکتری ها در اثر یک ضربه ی شدید به سر یا عفونت موضعی شدید مانند عفونت جدی گوش (اوتیت میانی) یا عفونت سینوس بینی (سینوزیت) به مننژها انتقال می یابند.

علائم مننژیت در نوزادان:

نوزادان مبتلا به مننژیت ممکن است علائم معمول را نداشته باشند. به جای آن ممکن است بسیار عصبی، خسته و تب دار باشند. همچنین احتمال دارد حتی با وجود بغل کردن و تکان دادن نیز احساس ناراحتی کنند.

سایر علائم مننژیت در نوزادان می تواند شامل موارد زیر باشد:

زردی (متماایل بودن پوست به رنگ زرد)

گرفتگی بدن و گردن

پایین بودن غیر طبیعی دمای بدن

تغذیه ضعیف

ضعف توانایی مکیدن شیر

گریه ی شدید و بلند

برآمدگی ملاج (نقطه ی نرم در بالا و جلوی

جمجمه ی نوزاد)

مننژیت ویروسی بیشتر علائمی شبیه به آنفلانزا را ایجاد می کند مانند تب و سردرد و ممکن است به حدی خفیف باشد که بیماری تشخیص داده نشود. بسیاری موارد مننژیت ویروسی ظرف ۷ تا ۱۰ روز و بدون هیچ گونه عوارض یا نیاز به درمان برطرف می شوند.

عوارض مننژیت :

تشنج، عوارض مننژیت باکتریایی می توانند شدید باشند و عبارتند از مشکلات عصبی، کم شدن شنوایی، اختلال بینایی، تشنج و اختلالات یادگیری. از آنجایی که اختلال شنوایی یک از عوارض شایع است، کودک مبتلا به مننژیت باکتریایی باید پس از بهبود یک تست شنوایی انجام دهند

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- ۸۳

شماره ویرایش: ۱

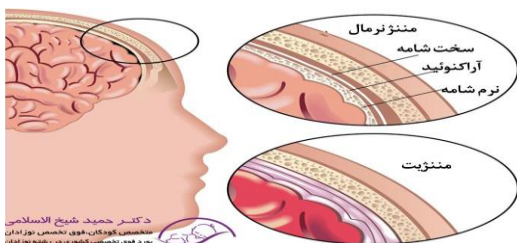
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۹/۱۱



آموزش به بیمار

بیماری مغزی مننژیت

در نوزادان



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (پاییز ۱۴۰۱)

پیشگیری از بروز بیماری مننژیت

۳. افراد در تماس با بیماران مبتلا به مننژیت مننژوکوکی، برای جلوگیری از عفونی شدن، باید آنتی بیوتیک مصرف کنند.

۴. استراحت کافی کنید.

۵. در تماس با افراد آلوده نباشید.

۶. گوشت ها را کاملاً بپزید و از مصرف پنیر ساخته شده از شیر غیراستریلیزه اجتناب کنید.

۷. دست های خود را پس از دستشویی، تعویض پوشک، سرفه و پاک کردن بینی کاملاً بشوید.

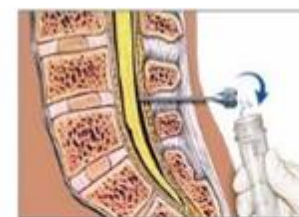
۸. دستگیره های درب را با آب و صابون بشوید و ضد عفونی کنید.

۹. از بوسیدن و به اشتراک گذاشتن لیوان، قاشق، چنگال، بشقاب با افراد آلوده خودداری کنید.

۱۰. از گزش پشه و حشرات دیگر که می تواند حامل بیماری باشد، اجتناب کنید.

۱۱. موش ها را از محل زندگیتان دور کنید

۱. راه تشخیص بیماری مننژیت از طریق کشیدن آب کمر نوزاد می باشد



راه انتقال این ویروس و باکتری از طریق سرفه عطسه از طریق غذا ها آلوده و از طریق دهان می باشد

پیشگیری از بروز بیماری مننژیت:

۱. تزریق واکسن هموفیلیس نوع B در کودکان

۲. واکسن کونژوگه پنوموکوک، در حال حاضر در دوران کودکی ایمن سازی می کند و در پیشگیری از مننژیت پنوموکوکی موثر است.