

مادرگرامی قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با متولد شده با وزن پایین و مراقبت از این فرزندان در منزل می باشد.

کمبود رشد نوزاد در حاملگی چیست؟

رشد ضعیف نوزاد در طول بارداری در رحم باعث می شود نوزاد با وزن خیلی کم متولد شود این نوزاد ۹ ماه کامل در شکم مادر بود و بعد متولد شده اما وزن نوزاد کم است و با نوزاد نارس که زود متولد و وزن کمی دارد فرق دارد

دلایلی که باعث کم وزنی نوزاد در حاملگی می شود:

این نوزادان در طول بارداری از طریق جفت اکسیژن و مواد غذایی به میزان کافی دریافت نکرده است. که به دلیل موارد زیر می باشد

-محل زندگی زن باردار در ارتفاعات باشد

-بارداری چند قلوپی باشد

فشار خون بالا مادر در حاملگی

-مشکلات جفت مادر

-عفونت مادر(ابتلا مادر به سرخجه ،سفلیس) در دوران بارداری

-اعتیاد مادر به الکل و مواد مخدر

-سیگار کشیدن مادر

-داشتن بیماری کلیوی و مشکل انعقاد مادر

تشخیص وزن کم نوزاد در بارداری:

در سونوگرافی انجام شده وزن نوزاد کمتر از حد طبیعی می باشد

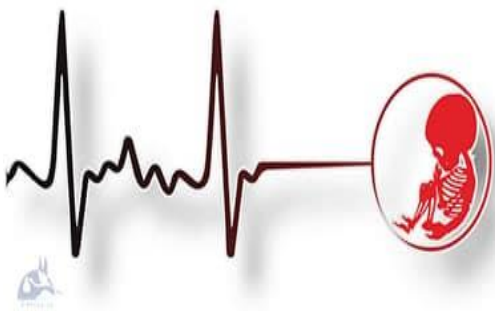
با توجه به عللی که باعث وزن کم نوزاد در حاملگی می شود با رفع این عوامل می نوزاد از تولد نوزاد با وزن پایین پیشگیری کرد

این نوزادان وزنی کمتر از ۲/۵ کیلو گرم دارند و به این علت پیشگیری از تولد این نوزادان اهمیت دارد زیرا این نوزادان در معرض عفونت و مشکلات مغزی و تاخیر رشد هستند و مک زدن آنها ضعیف است



درمان :

نوزاد که رشد کم در رحم دارند خطر مرگ در رحم قبل تولد وجود دارند بنابراین این مادران باید مرتب سونوگرافی جهت بررسی وضعیت جنین و حرکات جنین انجام دهند و با توجه به نتایج جواب سونوگرافی احتمال زایمان زود هنگام وجود دارد.



پیشگیری از رشد کم نوزاد در دوران بارداری :

از سیگار و الکل و مواد مخدر استفاده نکند

مراقبتهای منظم قبل تولد را مرتب انجام دهد

اگر مادر بیماری مزمن مانند فشار خون دارد داروها تجویز شده را مرتب مصرف کند قبل بارداری به ارائه دهنده خود مراجعه کنند و ایشان را مطلع کنند تا بیشتر مراقب این مادر باشد

بسمه تعالی

کد سند: ۸۶-CC-PAM

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۱۲/۱۱



آموزش به بیمار

مراقبت از نوزاد متولد شده با

وزن کم تولد



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (زمستان ۴۰۰)

۴- پوشاندن مناسب نوزاد جهت جلوگیری از سرما

۶- در صورت داشتن علائم ذکر شده شامل کبودی نوزاد، توقف تنفس شکمی نوزاد را به آرامی لمس و تحریک کنید و در صورت عدم رفع به اورژانس بیمارستان یا متخصص اطفال مراجعه نمایید.



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری
بیمارستان تلفن: ۰۲۳۹۹۰۴۵۵ داخلی ۲۴۵

نکاتی که مادران باید برای محافظت از نوزادان با وزن پایین باید انجام دهند:

این نوزادان با توجه به وزن کم در معرض عفونت و کم خونی و توقف تنفس می باشند و نیاز به مراقبت بیشتر می باشد.

۱- دارو آمینوفیلین طبق نظر پزشک به صورت خوراکی در منزل مرتب مصرف شود و دارو دریخچال نگهداری شود.

۲- شستن منظم دست ها قبل از هر تماس با نوزاد و بعد از تعویض پوشک نوزاد جهت پیشگیری از عفونت، زیرا عفونت یکی از دلایل توقف تنفس می باشد.

۳- مصرف داروها اسید فولیک جهت جلوگیری از کم خونی در نوزاد نارس طبق نظر متخصص اطفال

۴- در صورت داشتن سرماخوردگی هنگام شیردهی ماسک بزنید از تماس نوزاد با افراد سرماخورده و ابتلا به بیماری عفونی جلوگیری کنید.

