

مادرگرامی قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با مشکل شیرنخوردن نوزاد و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل می باشد.

دلایل شیر نخوردن نوزاد چیست؟

برخی از نوزادان در گرفتن سینه مادر و مکیدن آن ضعیف هستند گاهی این مسئله ریشه آن زودرس بودن نوزاد، سختی زایمان یا صاف و فرورفته بودن نوک سینه است .

علت و علائم ضعف در مکیدن نوزاد چیست ؟

عواملی بسیاری از قبیل نارسی نوزاد(نوزادی که زودتر از موعد مقرر به دنیا آمده باشد) زیرا با توجه به وزن پایین قدرت مک زدن ندارند

،زردی ، عفونت نوزاد ،بیماری قلبی و مصرف داروها خواب آور در نوزادان و افت قند خون نوزاد در نوزادان به علت کاهش هوشیاری نوزاد باعث عدم شیر خوردن نوزاد از سینه می شود .

آسیب مغزی و نوزادان دچار عقب ماندگی ذهنی مانند سندرم داون قدرت مک زدن ندارند

مشاهده علائم زیر در نوزاد با ضعف او درمکیدن مرتبط است :

-کودک به خودی خود بیدار نمی شود وطلب شیر نمی کند.

-در طول ۲۴ ساعت کمتر از ۸ مرتبه شیر طلب می کند

-مرتب نوک سینه را رها می کند و دربرابر گرفتن نوک سینه مقاومت می کند و آن را پس می زند

-در عرض ۵ دقیقه پس از گرفتن سینه می خوابد

-در طی ۲۴ ساعت کمتر از ۶ بار پوشک خود را خیس میکند و حجم ادرار کم و تیره رنگ است که نشانه کم شیرخوردن نوزاد است

-بیش از ۴۵ دقیقه شیر می خورد و سیر نمی شود

-نوزادی که خوب شیر می خورد در روزهای اول تولد ۳ تا ۴ بار در روز مدفوع دارد



از سوی دیگر مادری که فرزند او نمی تواند شیر را به خوبی بمکد با مشکلات زیر روبه رو خواهد شد :

۱- نوک سینه کبود

۲- نوک سینه قرمز و ترک خورده

۳- صاف شدن نوک سینه پس از شیردادن نوزاد

۴- افزایش مجاری شیر و التهاب پستان

رفع مشکل مکین ضعیف نوزاد:

در نوزادان با مشکل زردی و عفونت با درمان نوزاد مشکل رفع می شود .

در نوزادان نارس با انجام تمرینات ورزش عضلات زبان و دهان که توسط گفتار درمانی توصیه میشود و گذاشتن تمرینی زیر سینه میتوان مک زدن نوزاد را قوی کرد

شیر نخوردن نوزاد در گرما



بسمه تعالی

کد سند: ۸۴-CC-PAM

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۹/۱۱



آموزش به بیمار

ساکینگ ضعیف نوزاد



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (پاییز ۴۰۰)

نکاتی که مادران باید برای رفع مشکل شیر نخوردن نوزاد یاد بگیرند.

۱- قبل شیردهی مادر باید از نظر ذهنی آرام باشد و استرس نداشته باشد زیرا باعث انتقال استرس به نوزاد و باعث بی قرار شدن و خوب شیر نخوردن نوزاد می شود.

۲ محیط شیردهی باید محیط آرام و دور از سرو صدا باشد

۳- برای نوزادان که مک زدن ضعیف دارند (مثل نوزاد نارس، مشکلات مغزی) حتما تمرینات ورزشی دهان را انجام و مرتباً به گفتار درمانی مراجعه نمایند

۴- در صورت خوب شیر نخوردن نوزاد و بی حالی به پزشک مراجعه نمایید.

۵- طریقه گرفتن نوزاد موقع شیر دهی باید طوری باشد که مادر و نوزاد در وضعیت راحتی باشند.



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری
بیمارستان تلفن: ۰۵۲۳۹۹۰۵۴۵ داخلی ۲۴۵

کودک خود را هر ۲ تا ۳ ساعت از خواب بیدار کنید و شیر دهید.

روش صحیح در آغوش گرفتن نوزاد را هنگام شیردهی باید طوری باشد که کودک موقع شیر خوردن در وضعیت راحت باشد نوک سینه و هاله اطراف کاملاً در دهان نوزاد باشد و لب پایین نوزاد به سمت خارج برگشته و صدا قورت دادن شیر شنیده می شود

جهت اطمینان از خوب شیر خوردن نوزاد ادرار و مدفوع روزانه نوزاد را چک کنید.

تماس پوست نوزاد با پوست مادر خصوصاً بعد تولد نوزاد باعث شیرخوردن بهتر نوزاد می شود مادران سعی کنند موقع شیردهی تماس زیادی بین پوست خود و نوزاد ایجاد کنند

