

مادرگرامی قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری قطع تنفس ناگهانی نوزاد و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل و پیشگیری از عفونت می باشد.

توقف تنفس ناگهانی یا آپنه نوزادان چیست؟

اگر تنفس نوزاد متوقف یا کند شود، آپنه نوزادی گویند و به دوره های کوتاه تنفس متوقف شده در نوزادان نارس (نوزادی که قبل ۳۷ هفته به دنیا آمده است) آپنه نارس نوزاد میگویند.

چه عواملی باعث توقف تنفس نوزاد می شود؟

دلایل مختلفی برای توقف تنفس نوزاد از جمله نوزادان نارس وجود دارد، از جمله :

- اگر مغز نوزادان خوب رشد نکرده باشد مثل نوزاد نارس
- اگر عضلات که راه هوایی را باز نگه میدارند ضعیف باشد مثل اثر داروهای خواب آور یا مشکلات عضلانی

- سایر استرس ها در یک نوزاد بیمار یا نارس که ممکن است باعث بدتر شدن آپنه شود مانند :

- کم خونی

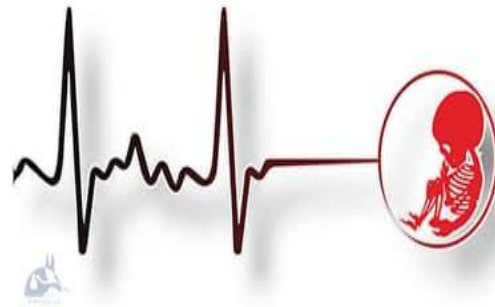
مشکلات تغذیه

مشکلات قلبی یا ریوی

عفونت

سطح اکسیژن کم خون

مشکلات دما (سرد شدن نوزاد)



کدام علائم نوزاد نشان می دهد تنفس نوزاد متوقف شده است ؟

الگوئی تنفسی نوزاد همیشه منظم نیست که تنفس دوره ای نامیده میشود و این الگو در نوزادان نارس بیشتر است این الگو نامظم تنفسی گاها غیر طبیعی است

این الگو به این صورت است که شامل قسمتهای کوتاه (حدود ۳ ثانیه) تنفس کم عمق یا تنفس متوقف شده (آپنه) است. این دوره با دوره های تنفس منظم به مدت ۱۰ تا ۱۸ ثانیه طول میکشد. که با مشاهده دقیق تنفس نوزاد قابل تشخیص است

اگر مدت این دوره بیشتر از ۲۰ ثانیه باشد جدی تلقی می شود و نیاز به مداخله دارد که علایم به صورت:

-افت ضربان قلب نوزاد

-کبودی پوست و لب ها و بد رنگ شد نوزاد

-کاهش سطح اکسیژن خون که دستگاه متصل به نوزاد، کاهش اکسیژن رسانی را به صورت عدد کمتر از ۹۰ نشان می دهد.

تشخیص آپنه با توجه به علایم بالا انجام می شود.

درمان توقف نوزاد چگونه انجام می شود.

نحوه درمان آپنه به علت و مدت و شدت آن بستگی دارد.

در نوزادان که به صورت جزئی توقف تنفس دارد با لمس آرام نوزاد برطرف می شود.



آموزش به بیمار

آپنه (توقف) تنفس نوزاد



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (پاییز ۴۰۰)

نکاتی که مادران باید برای محافظت از نوزادان خود در مقابل توقف تنفس انجام دهند:

۱- دارو آمینوفیلین طبق نظر پزشک به صورت خوراکی در منزل مرتب مصرف شود و دارو دریخچال نگهداری شود.

۲- شستن منظم دست ها قبل از هر تماس با نوزاد و بعد از تعویض پوشک نوزاد جهت پیشگیری از عفونت زیرا عفونت یکی از دلایل توقف تنفس می باشد.

۳- مصرف داروها اسید فولیک جهت جلوگیری از کم خونی در نوزاد نارس طبق نظر متخصص اطفال

۴- در صورت داشتن سرماخوردگی هنگام شیردهی ماسک بزنید از تماس نوزاد با افراد سرماخورده و ابتلا به بیماری عفونی جلوگیری کنید.

۵- پوشاندن مناسب نوزاد جهت جلوگیری از سرما

۶- در صورت داشتن علائم ذکر شده شامل کبودی نوزاد، توقف تنفس شکمی نوزاد را به آرامی لمس و تحریک کنید و در صورت عدم رفع به اورژانس بیمارستان یا متخصص اطفال مراجعه نمایید

منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری بیمارستان تلفن: ۰۲۳۹۹۰۵۴۵ داخلی ۲۴۵

در صورت عدم رفع توقف تنفس احتمالا مسیر تنفسی با ترشحات مسدود شده است که باید ترشحات خارج شود و در صورت عدم رفع مشکل نیاز به حمایت تنفسی از طریق ماسک می باشد.

گاهها آپنه ها نوزاد پشت سرهم و شدید است که برحسب موقعیت اقدام درمانی انجام میدهند

۱- گاهها با دارو وریدی یا خوراکی آمیوفیلین یا کافئین توقف تنفس نوزاد رفع می شود.

۲- در موارد شدید تر که به دارو جواب می دهند از حمایت تنفسی با دستگاه استفاده می شود

برخی نوزادان خصوصا نوزادان نارس تا رسیدن به الگوی تنفسی منظم از دارو آمیوفیلین به صورت خوراکی در منزل بعد ترخیص استفاده می شود

توقف تنفس نوزاد نارس با نزدیک شدن به موعد مقرر یعنی هفته ۴۴ ممکن است ادامه داشته باشد یعنی نوزاد که ۳۲ هفته به دنیا آمده است تا ۱۲ هفته بعد احتمال توقف تنفس هست

