

مادرگرمای قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری کمبود اکسیژن در نوزاد و مراقبت از فرزند دلبندتان در منــــزل مــــی باشــــد

آسفیکسی (کمبود اکسیژن در نوزاد) :

فقدان شدید اکسیژن در مغز به دلیل استرس آسفیکسی می نامند. کمبود اکسیژن در مغز ناشی از وقفه در تنفس نوزاد یا تاخیر در رسیدن اکسیژن در موقع زایمان (حین تولد) برای مدت زمانی کوتاه در نوزادان شایع است. اما اگر این تأمین اکسیژن برای مدت طولانی قطع یا کاهش یابد ، در یک نوزاد می تواند نوعی از آسیب مغزی ایجاد کند ، که باعث تخریب بافت در قشر مغز و سایر نواحی مغز می شود. که در موارد شدید این آسیب غیر قابل درمان است



به چه علت نوزاد دچار کمبود اکسیژن می شود:

۱-جدا سازی جفت از رحم قبل از زایمان (قطع شدن جفت)

۲-انسداد جریان خون بند ناف

۳-رشد غیرطبیعی جنین (مثلاً وقتی ناهنجاری ژنتیکی وجود دارد)

۴-عفونت شدید در جنین

۵-خونریزی شدید مادر

۶-فشار خون بالا مادر

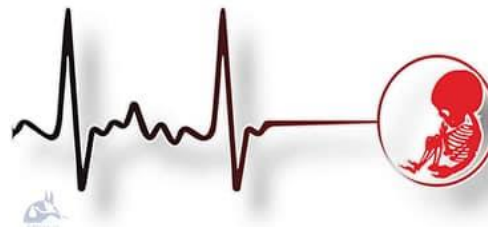
۷-ضربه شدید به سر در حین زایمان

۸- زایمان سخت مادر و ماندن نوزاد در کانال زایمان

۹- به پا بودن نوزاد هنگام تولد

علائم کمبود اکسیژن به مغز کدامند:

نوزادان مبتلا در بدو تولد کم رنگ و بی جان به نظر می رسند. و ارگان های آسیب دیده بدن نوزاد در اثر نرسیدن اکسیژن این علائم در نوزاد ظاهر می شود.



عضلات: فلج وضعف یک طرفه بدن ، محدودیت حرکت بازو و پاها

قلب : رنگ کبود پوست ، فشار خون پایین

ریه ها : مشکل در تنفس و کمبود اکسیژن

مغز : بی حالی ، تشنج یا حتی اغما و فلج مغزی (cp)، مشکل گفتاری، اختلال یادگیری

کلیه ها: کاهش میزان ادرار

گوارش : مشکل در هضم شیر و نداشتن بلع

سیستم تشکیل خون: کاهش تعداد پلاکت و خونریزی

تغذیه و مراقبت از نوزاد آسفیکسی:

به نوزاد ی که دچار کمبود اکسیژن شده به علت بدتر شدن وضعیت تنفسی نمی توان شیر داد پس از بهتر شدن وضعیت تنفسی ابتدا از طریق لوله و سپس زیر سینه شیردهی انجام می شود . در طول زمان عدم شیردهی جهت نگهداری ،انجماد و ذوب شیر از پرستار خود کمک بگیرد و در صورت اجازه پزشک می تواند به نوزاد خود شیر دهد.

قبل از تماس با نوزاد دست های خود را بشوئید و ماسک بزنید.



آموزش به بیمار

آسفیکسی (کمبود اکسیژن در نوزاد)



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (تابستان ۴۰۱)

مراقبت از نوزاد در منزل :

-در جه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید.

-در هنگام تعویض لباس نوزاد و حمام کردن از سرد شدن بدن نوزاد با پوشاندن با پتو جلوگیری کنید زیرا کاهش ناگهانی دما باعث ایست تنفسی می شود. مواظب باشید نوزاد در معرض افراد سیگاری نباشد .

-در صورت سرماخوردگی مادر هنگام شیردهی از ماسک استفاده کند.

-توجه کنید وضعیت نوزاد به صورتی باشد که سر و گردن نوزاد در یک خط مستقیم قرار گیرد این وضعیت از پیچ خوردن راه هوایی نوزاد جلوگیری می کند .حفظ راه هوایی در هنگام شیر خوردن و خواب مهم است.

-ممکن است نوزاد هنگام بلعیدن و مکیدن شیر دچار ایست تنفسی شود و رنگ پوست نوزاد کبود شود پرستار به شما شیوه بررسی رنگ پوست و تنفس و شیوه صحیح شیردهی را آموزش میدهد تا تنفسهای نوزاد به طور ثابت حفظ شود.

منبع: <http://medlineplus.gov> آدرس کلینیک سلامت: طبقه

پایین ساختمان اداری بیمارستان تلفن: ۰۲۳۹۹۵۴۵۵ داخلی ۲۴۵

درمان کمبود اکسیژن چگونه انجام می شود:

نوزادان مبتلا در بدو تولد کم رنگ و بی جان به نظر می رسند. آنها تنفس ضعیف یا اصلاً تنفس ندارند و ضربان قلب بسیار کندی دارند. آنها باید بعد از زایمان از نظر تنفسی حمایت می شوند. ممکن است نوزاد شما برای حمایت تنفسی به دستگاه کمک تنفسی وصل شود این دستگاه با بهتر شدن وضعیت تنفسی نوزاد از نوزاد جدا خواهد شد .

-دارو های مورد نیاز (سرم ، دارو ضد تشنج و آنتی بیوتیک)طبق تجویز پزشک مرتب توسط پرستار به نوزاد شما داده خواهد شد

-ممکن است از نوزاد شما روزانه خونگیری انجام شود اگر آسفیکسی ناشی از دست دادن سریع خون باشد . به آنها بلافاصله مایعات از طریق رگ داده می شوند ، و گاهی انتقال خون انجام میشود

بیشتر ارگانهای آسیب دیده در اثر آسفیکسی طی یک هفته بهبود مییابند ، اما آسیب های مغزی ممکن است ادامه داشته باشد. ماندگاری آسیب در نوزادی که دارای دچار کمبود اکسیژن متوسط تا شدید مغزی شده است ، ممکن است دائمی باشد ، از اختلالات خفیف یادگیری گرفته تا تأخیر در رشد تا فلج مغزی که به متخصص فیزیوتراپی و گفتار درمانی و توانبخشی جهت کمک نیاز دارند