

### مادرگرامی قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری فلج صورت و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل می باشد.

### بیماری فلج صورت در نوزادان چیست ؟

فلج یک طرفه صورت باعث ضعف ناگهانی در ماهیچه های صورت شده و منجر به افتادگی نیمی از صورت می شود.

لبخند شما کج شده و چشم ها در سمتی که افتادگی رخ داده، در مقابل بسته شدن مقاومت می کند.

فلج بل که همچنین فلج صورت نامیده می شود، در هر سنی می تواند رخ دهد.

علت دقیق فلج بل مشخص نیست، اما اعتقاد بر این است که به علت ورم و التهاب عصبی که عضلات یک طرف صورت را کنترل می کند ایجاد می شود. که ممکن است در حین زایمان طبیعی برای نوزاد اتفاق بیفتد

ممکن است که واکنشی باشد که بعد از یک عفونت ویروسی رخ می دهد.

### علائم فلج صورت در نوزاد:

یکی از علائم ابتلا به فلج بل کج شدن دهان به یک سمت است، و موقع نوشیدن شیر و مایعات موقع نوشیدن از گوشه لبش سرازیر می شود. همچنین یکی از پلک های کودک بسته نمی شود.

این اختلال می تواند خطرناک باشد زیرا باز بودن پلک و خشک شدن اشک چشم می تواند موجب زخم شدن قرنیه شود، بنابراین ناچاریم از اشک مصنوعی استفاده کنیم



### علت فلج صورت چیست

علت التهابی که محرک ایجاد فلج بل است مشخص نیست اما در بیشتر موارد این التهاب عفونی بوده و ناشی از نوعی ویروس است

زمانی که شما به ویروسی مثل ویروس آبله مرغان مبتلا شده و بهبود پیدا می کنید ویروس در داخل بدن شما باقی مانده و در سلول های عصبی لانه گزینی می کند. سپس با ضعف سیستم ایمنی شما ویروس بیماری زایی خود را آغاز کرده و به صورت بیماری زونا بروز پیدا می کند. حتی تبخال هم در اثر ویروسی پنهان شده در اعصاب ایجاد می شود که در نتیجه ی فشار عصبی و ضعف سیستم ایمنی بروز پیدا می کند. هر دو موارد گفته شده مثال هایی از توانایی ویروس ها برای لانه گزینی در اعصاب و شروع تکثیر است.

بعد از مقابله ی بدن با یک ویروس، به طور مثال در بیماری های سرما خوردگی، عفونت گوش، چشم یا دندان و ... ممکن است فرد با علائمی مثل ناتوانی در مسواک زدن، لبخند زدن و به طور کلی فلجی صورت بیدار شود

بسمه تعالی

کد سند: 93-PAM-CC

شماره ویرایش: -

تاریخ بازنگری: 1401/06/4



## آموزش به بیمار

### فلج یک طرفه صورت



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (تابستان 400)

والدین باید سعی کنند که فرزندشان خوب غذا بخورد و خواب کافی داشته باشد تا زودتر درمان شود. نیازی به متوقف کردن فعالیت ها و ورزش ها نیست، زیرا در صورت نیاز کودک می تواند چشم خود را ببندد و از آن محافظت کند. اگر کودک نتوانست چشم خود را ببندد، باید با پزشک مشورت کنید و برای او عینک محافظتی بخرید یا پانسمان روی چشم او بگذارید تا آسیبی به آن چشم نرسد.

این فلج بر ظاهر کودک تأثیر زیادی دارد. به او توضیح دهید که این یک وضعیت موقتی است و واگیردار نیست. با کمی صبر و حمایت و عشقی که نثار فرزندتان می کنید، او در مدت کوتاهی بهبود می یابد. برای درمان فلج بل، ابتدا باید به پزشک مراجعه کرد و بعد از درمان، از فیزیوتراپی آرام برای عضلات صورت استفاده شود. توصیه می شود والدین زودتر از حد معمول به توانبخشی مانند فیزیوتراپی بپردازند



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری  
بیمارستان تلفن: 54523990 داخلی 245

### درمان فلج بل

در بیشتر موارد، فلج بل بدون هیچ گونه درمانی بهبود می یابد. با این حال، ممکن است چند هفته تا چند ماه طول بکشد تا صورت به حالت اولیه و طبیعی خود برگردد. برخی اقدامات درمانی فلج بل عبارتند از:

- درمان دارویی با کورتون به منظور کاهش التهاب

- مصرف داروهای مسکن جهت تسکین درد

- استفاده از قطره های چشمی به عنوان اشک مصنوعی

- ماساژ و فیزیوتراپی صورت جهت تقویت عضلات  
صورت - قرار دادن دستمالی ولرم بر روی صورت جهت تسکین درد

