

مادرگرامی قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری برونشیت و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل و پیشگیری می باشد

تعریف برونشیت :

برونشیت به التهاب نایژه ها در شش گفته می شود . این عارضه در اثر تورم نای و نایژک ها ریه بروزمی کند و به علت عفونت توسط باکتری ها و ویروسها و یا در اثر تحریکاتی مانند هوا آلوده و سیگار کشیدن ایجاد می شود .

انواع برونشیت :

ابرونشیت حاد

۲= برونشیت مزمن

برونشیت حاد:

برونشیت حاد عبارت است از التهاب راههای هوایی ریه که شروع ناگهانی دارد و برای مدت کوتاهی باقی می ماند . عوامل ابتلا به برونشیت حاد معمولا عواملی مانند : ویروس ها ، باکتری ها ، قارچ ها ، مواد شیمیایی در هوای آلوده می تواند باعث برونشیت حاد شوند .

برونشیت بسیاری اوقات تنها اتفاق نمی افتد و ممکن است با عفونت ریه و پنومونی همراه باشد

برونشیت و سینه پهللو (پنومونی) هر دو ریه بیمار را عفونی می کنند.

چیزی که این دو بیماری را از هم متمایز می کند تفاوت در شرایط و عوامل بروز این دو بیماری است علاوه بر این هرکدام از ای بیماری ها بخش خاصی از ریه را مورد هجوم قرار می دهد

علائم و نشانه های برونشیت عبارتند از :

- سرفه مداوم که ممکن است مخاط رو ضخیم کند و تغییر رنگ دهد
- خس خس ، به ویژه در مورد برونشیت مزمن (برونشیت طولانی مدت)
- تب و لرز



ادامه علائم

- گلودرد
- بدن درد
- سخت نفس کشیدن
- سردرد، احساس خستگی
- بینی و سینوس ها بسته میشود

این علائم معمولا ۳ تا ۱۰ روز طول می کشد اما بااین حال سرفه که با مقداری بیرون آمدن خلط شروع می شود می تواند به تدریج به سرفه خشک تبدیل شود که به مدت چند هفته ادامه دارد و در نتیجه سرفه مداوم ، ماهیچه های سینه و شکم را دچار زخم خواهد کرد که این وضعیت به ویژه در ماه های سرد سال بدتر می شود .

علاوه بر این علائم در صورت بروز این علائم حتما به پزشک مراجعه نمایید :

- کاهش وزن بدون دلیل
- سرفه عمیق همراه با صدا های عجیب
- تنگی نفس
- درد قفسه سینه
- تب ۳۸ درجه و بالاتر



آموزش به بیمار

برونشیت نوزاد



پنومونی (ذات الریه)
در کودکان و نوزادان

بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (بهار ۱۴۰۱)

مراقبت از این نوزادان در منزل :

- در موارد تب زیاد ، دارو تجویز شده توسط پزشکتان به نوزادتان داده شود (تب بالا احتمال تشنج برای نوزادتان را به دنبال دارد بنابراین با دارو و پاشویه تب را کنترل کنید)
- تامین محیط مرطوب در خانه الزامی است
- در صورت پوست نوزادتان خشک و دهان نوزادتان خشک است و ادرار نوزادتان کم و تیره شده نوزادتان دچار کم آبی شده به پزشک مراجعه نمایید
- اصول صحیح شیردهی رو که پرستار آموزش داده است در منزل رعایت کنید تا مشکل در تنفس نوزادتان ایجاد نشود.
- خودداری از قرار دادن نوزادتان در معرض دود سیگار
- تعویض مکرر ملحفه و پوشک به منظور جلوگیری از لرز
- مصرف مرتب دارو ها تجویز شده دکتر .
- اجتناب از تماس نوزادتان با فرد سرماخورده و در صورت مشکل تنفس نوزادتان به اورژانس مراجعه نمایید

منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری
بیمارستان تلفن: ۰۲۳۹۹۰۵۴۵ داخلی ۲۴۵

○ سرفه که بیشتر از ۱۰ روز طول کشد

درمان :

آنتی بیوتیک برای افراد مبتلا به برونشیت حاد تجویز نمی شود زیرا کار ساز نیست اما در برونشیت مزمن به دلیل احتمال ابتلا به پنومونی، آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از ابتلا به پنومونی تجویز می گردد.

- تجویز مایعات وریدی
- اکسیژن درمانی
- تمیز کردن راههای هوایی و مجاری بینی
- رعایت حالت نیمه نشسته
- فیزیوتراپی قفسه سینه
- کنترل وضعیت نوزاد توسط پزشک و پرستار



اسم در کودکان : غلت، علام و درمان